



# NIVOH

## natuurvrienden

## Ruggesteuntje

juli – september 2021

### **Inhoud:**

- Rubriek “Van de voorzitter”.
- Rubriek “Uit onze Nivongroepen”: De Cultuurgroep gaat weer opstarten.
- Een fietsvakantie vanuit de Banjaert.
- High tea op maandag 6 september.
- De traditionele Mosselmaaltijd van de afdeling.
- Voortgang verbouwing op De Kleine Rug.
- Dagelijks onderhoud terrein op De Kleine Rug.
- Huiswachten/schippers gevraagd.

### **En verder nog:**

- Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda en adressen.
- De fotopagina.
- Ruggesteuntje-colofon.
- Overige informatie en contactpersonen.

---

### **“Van de voorzitter”.**

Het koude voorjaar – met een achterstand in de natuur van zeker 4 weken – beloofde niet veel goeds, maar gelukkig is het tij gekeerd: we kunnen eindelijk weer eens genieten van een ouderwetse “Hollandse zomer”. Met genoeglijke temperaturen van zo’n 20 graden, nu eens een zonnetje en dan weer eens een regenbui, is het lekker groeizaam weer. En dat merken we: de natuur heeft zich helemaal hersteld en alles brult de grond uit. In het terrein op De Kleine Rug valt er nauwelijks tegenop te werken: zodra je gemaaid hebt en de kont gekeerd, is de jungle weer in volle glorie hersteld. Wat een weelde, na diverse droge en hete zomers. En niet alleen de flora. Ook de dierenwereld laat zich daar horen en zien: konijnen, bevers, reeën, vogels en vlinders doen hun uiterste best om van het natuurterrein en klein paradijs te maken.

En wij dan, als eenvoudige tweevoeters? Veelal volledig gevaccineerd – soms bijna – mochten we weer veel, dat eerder niet was toegestaan. Als koeien in de voorjaarswei grepen velen de kansen met beide handen aan en dansten we de zomer in. Bijna zouden

we vergeten dat het virus nog lang niet verdwenen is, maar dat is velen kennelijk van later zorg... Dus weer 2 stappen terug.

Al met al toch terug naar een beetje normaal, dus.

Voor de afdeling betekent het dat diverse activiteiten langzamerhand weer kunnen worden opgestart, en we doen dat voorzichtig en stap voor stap. Dus heb je weer zin om verstandig samen op pad te gaan, weer te bewegen, samen te koken en eten, of een culturele activiteit te ondernemen, informeer dan vooral bij de verderop in dit nummer vermelde coördinatoren of en wanneer zo'n activiteit weer wordt opgestart. Wie weet hoe dat je dagelijkse leven kan verrijken.

Geniet weer van deze zomer!

### **“Uit onze Nivongroepen”: De Cultuurgroep gaat weer opstarten.**

In elk nummer van het Ruggesteuntje brengen we een activiteitenverslag van één van de vaste groepen van de afdeling, als een ingezonden bijdrage.

Deze keer een door de Cultuurgroep ingezonden bericht, geredigeerd door Henriëtte de Keijser. Maar ook verderop in dit nummer vind je een verslag van Ria van de Pol over een 5-daagse fietstocht, met een verblijf in de Banjaert.

Henriëtte:

***“Cultuurgroep gaat weer opstarten deze zomer***

*De cultuurgroep heeft noodgedwongen sinds februari 2020 stil gelegen, maar.....  
deze maand gaan we weer van start!!!!*

*Hoe werkte het ook alweer?*

*Elke maand organiseren we een activiteit, wisselend overdag en 's avonds, op wisselende dagen in de week en gevarieerd in onderwerp. Het programma melden we elk kwartaal in het Ruggesteuntje.*

*Als je mee wilt gaan met een activiteit, meld je je aan bij Maria Visser:*

*([mvisserketting@hotmail.com](mailto:mvisserketting@hotmail.com)). Normaal gesproken uiterlijk een week van tevoren, maar soms ook is er een eerdere deadline noodzakelijk (bijvoorbeeld als we een rondleider regelen).*

*Als je geïnteresseerd bent om (af en toe) eens mee te gaan met de cultuurgroep, mail ook dan Maria Visser. Dan houden we je op de hoogte als er onverhoopt iets wijzigt in het programma, of als er iets extra's bij komt.*

*De mensen die vorig jaar al op de maillijst stonden, krijgen per mail bericht met praktische informatie. Nieuwe belangstellenden zijn uiteraard welkom.*

*Wat is het programma voor de komende maanden?*

- Op maandag 19 juli gaan we met elkaar naar de film die wordt georganiseerd door de Filmclub van The Movies. De titel van de film wordt 2 weken van tevoren bekend gemaakt. Voorafgaand aan de film is er een toelichting en na afloop gelegenheid tot napraten in The Movies. Prijs 11 euro (inclusief drankje). De film begint om half 8, maar we verzamelen om 19 uur om samen koffie te drinken en kennis te maken. Graag opgeven uiterlijk 12 juli bij Maria.*

- *In de week van 1 september gaan we naar het Merwesteinpark. Daar is op dit moment een beeldtentoonstelling “Stad in Beeld - Beeld in Park”, waar we een rondleiding kunnen organiseren met één van de kunstenaars. We hebben datum en tijd nog niet vastgelegd, want misschien mogen we op 4 september aansluiten bij de (besloten) voorstelling van het Muziektheater Hollands Diep in het park en dat lijkt ons nóg leuker. Deze voorstelling Roadshow 800 is een liedjesprogramma in de huiselijke sfeer over de avonden die Maria van Leuven (ooit Beschermvrouwe van Dordrecht) 800 jaar geleden bij haar thuis organiseerde. Bij haar thuis werd gezongen, gedronken, gegeten en gespeeld. Ze ondersteunde Troubadours, de singer-songwriters van haar tijd, die haar als dank een plek in hun liederen gaven. Meld je aan bij Maria en je krijgt tzt nadere informatie over dag, tijdstip en kosten.*
- *Woensdag 6 oktober gaan we naar de tentoonstelling “Dordtenaren Boven Water” in het Hof van Nederland (Hof 6, Dordrecht). We willen om 10 uur starten met koffie in de Klandermuelen en dan om 11 uur het museum in. Kosten 10 euro voor het museum (met museumkaart gratis).*

*Tot ziens bij één van onze activiteiten,*

*Maria, Sybella en Henriëtte”*

## **Een fietsvakantie vanuit de Banjaert.**

Een ingezonden verslag van Ria van de Pol over een stoere fietsvakantie van Leni, Ria en Berrie, van 21 t/m 26 mei 2021 met verblijf in het Nivonhuis De Banjaert in Wijk aan Zee.

*“Vrijdag Berrie als eerste op pad om 07.00 uur vanuit Dordrecht naar Alblasserdam om daar Ria op te halen. Rond 07.30 uur bij de Oude Torenbrug elkaar ontmoet en daarna samen op weg naar Gouda om Leni op te halen. Elkaar gevonden bij het station om 09.15 uur en daar een korte koffiestop gehouden.*

*Via het knooppuntensysteem met harde tot zeer harde wind door de Krimpenerwaard richting Hoofddorp, daar had Leni afgesproken met Wanda. Zij bracht ons voor een koffiestop naar het Floriadepark en heeft ons later de mooie plekjes laten zien van het Haarlemmermeerbos.*

*Daarna onze route weer opgepakt, een mooie rit via fietspaden. Soms heel smal met aan beide kanten een sloot. Met flink harde zijwind was dat best spannend.*

*Nog een keer gestopt voor drinken en wat eten, heerlijk in de zon. Om 17.30 uur aankomst in de Banjaert. Eerst een fietsenmaker geregeld want een bout van mijn bagagedrager was verloren gegaan.*

*Eten besteld bij de brasserie “Be My Guest”, een heerlijke Marokkaanse stoofschotel. Het heeft ons goed gesmaakt. Daarna tijd voor koffie en tijd om uit te rusten:*

*Berrie 116 km, Ria 110 km en Leni 90 km gefietst.*

*Dag 2: Eerst naar de fietsenmaker, mijn fiets weer in orde! Boodschappen bij de Spar en na de lunch op pad voor een rondje Kennemerland. Eerst door de duinen en bos, waar we een mooi vertakte Esdoorn hebben bewonderd. Toen richting Castricum voor een lekker kopje koffie op het terras.*

*Via Uitgeest door de oude kern van Heemskerk en Beverwijk naar Wijk aan Zee.*

*Leni heeft gekookt en wij hebben “de betonstaalwerker” goed laten smaken.*

1<sup>e</sup> Pinksterdag :om 9.30 uur weer fietsklaar. Na ongeveer 10 km kwamen we langs een soort kapelletje. Hier gestopt om dit eens goed te bekijken. De eigenaar Piet Hein Eikel heeft er iets heel leuks van gemaakt. Vanaf de jaartelling heeft hij prenten/krantenartikelen/eigen kaarten enz. opgehangen. Maar ook zangteksten en ballades en op zondag wordt er muziek gemaakt en gezongen. We hebben dapper meegedaan! In de pauze kregen we warme limonade en ondertussen hield Leni het potkacheltje brandend. Omdat wij op weg waren naar de Zaanse Schans kregen wij van Piet Hein post mee voor de houtzaagmolen aldaar. Praktische man, die Piet Hein. Op de weg naar de Zaanse Schans moesten wij twee maal met trekpontje naar de overkant; puur zelfbediening! Berrie stond er gelukkig al op toen het afdreef van de kant en ik er op wilde stappen. Zij kon op de rem staan en een galante heer redde mij van een nat pak. Je maakt zo wel wat mee!

Op de Zaanse Schans staan diverse molens waaronder de houtzaagmolen maar ook een mosterd- en verfmolen. Er wordt ook zeep gemaakt van cacaoboter. Ook de Zaanse huizen zijn heel bijzonder. Daarna weer op weg naar de Banjaert, weer wat te eten besteld bij ons vertrouwde adres. 's Avonds de cryptogram van Leni opgelost en de route voor 2<sup>e</sup> pinksterdag uitgezocht.

2<sup>e</sup> Pinksterdag: door de duinen naar Heiloo, waar Berrie en Leni een lunch kregen bij een vriendin van Leni en ik naar mijn vriendin daar. Om 14.00 uur weer elkaar ontmoet bij de rotonde met het plan nog een kapel en een waterput te bezoeken. Maar het begon te regenen/plenzen het leek of de sluisdeuren boven waren opengezet. Dus regenkleding aan en op huis aan.

Berrie en ik hebben gekookt: een pikant peulvruchtenpotje, erg lekker!

Dinsdag weer via de duinen richting Castricum. Bij de drinkwaterinlaat hebben we vol bewondering naar de "kwal" gekeken. Hier komt het water uit het IJsselmeer naar boven. In een lekker zonnetje koffie gedronken en weer op pad. We hadden nog een missie naar de Mariakapel en "de Put". Leni wilde de Abdij bezichtigen, maar die was helaas gesloten. De abdij is gesticht voor de broeders met geldelijke ondersteuning van de Heren van Egmond. Bij de kapel vonden wij de put waar Berrie gezegend water uit de put heeft opgehaald. De tuin bezocht met bloeiende fruitbomen en oude graven. Via Limmen en Egmond weer terug naar de Banjaert. 's Avonds nog een cryptogram opgelost en afspraken gemaakt voor de terugreis.

Woensdag de fietstassen ingepakt, kamer opgeruimd en afscheid genomen van de huiswachten.

Wat problemen met mijn fietstas, maar met vereende krachten en spanbanden van Berrie voor de zekerheid, werd dat opgelost.

Met een straffe westenwind weer op huis aan. Op een leuke hoek aan het water onze restanten opgegeten. We moesten flink aan de bak met deze wind, een pittige tocht! In Gouda afscheid genomen van Leni, zij vertrok naar haar dochter in Capelle. Berrie en ik weer naar de pont van Kinderdijk en zo naar Alblasserdam, waar ik afscheid nam van Berrie.

We kijken terug op een leuke en gezellige vakantie.

Voor herhaling vatbaar.

Ria"

## High tea op maandag 6 september.

Dit bericht is alleen voor leden van Nivon afdeling Drechtsteden!

Heb je tijd en zin om op maandagmiddag 6 september naar De Kleine Rug te komen?

Omdat we in het afgelopen anderhalf jaar zo weinig activiteiten hebben kunnen organiseren in verband met de Corona-maatregelen, doen we nu iets extra's voor de leden van onze afdeling.

We organiseren een lekkere high tea van 15.00 – 17.00 uur. De inloop is vanaf half 3.

De dames van de eetgroep zullen allerlei heerlijkheden klaarmaken (zoet en hartig) en als je niet van thee houdt, kun je natuurlijk ook koffie krijgen.

Er zijn geen kosten aan verbonden, maar je moet je wel aanmelden.

Binnen is er plek voor ruim 30 mensen, maar als het mooi weer is kunnen we misschien ook op het terras of in de tuin zitten. EN VOL IS VOL!!

Meld je dus snel aan bij Henriëtte, uiterlijk op 18 augustus. E-mail:

[secr.drechtsteden@nivon.nl](mailto:secr.drechtsteden@nivon.nl)

## De traditionele Mosselmaaltijd van de afdeling.

Op zondag 24 oktober 2021 organiseren we als Nivon afdeling Drechtsteden voor onze leden in de afdeling Drechtsteden en voor belangstellende huiswachten/schippers van ons Nivon Natuurvriendenhuis “De Kleine Rug” opnieuw een gezellige mosselavond!

Met deze jaarlijkse traditie – in 2020 door corona onderbroken, maar nu weer in voorbereiding – willen we als afdelingsbestuur de natuurlijke verbindingen tussen onze afdelingsleden, ons Nivonhuis en onze gastheren/-vrouwen (huiswachten) versterken. De mosselavond begint om ongeveer 17.30 uur.

Vanaf 17.15 uur is het verzamelen op de Loswalweg 1 in Dordrecht, om dan in groepjes te worden overgevoerd naar het Nivonhuis, waar enkele enthousiaste leden de deelnemers weer als volleerde koks een gezellig maal zullen voorschotelen. Zoals het er nu uitziet gaat dat natuurlijk weer bestaan uit een flink bord mosselen met stokbrood, sausjes en meerdere salades, en wordt alles vergezeld van enig al dan niet geestrijk vocht.

Omdat er altijd wel enkele mensen zijn met een allergie voor mosselen, zorgen wij op verzoek voor hen een stukje zalm. Geef dat bij je aanmelding dus duidelijk aan.

Naar verwachting zal iedereen rond 20.30 uur weer naar het vasteland overgevoerd kunnen worden.

Ondanks het spreekwoord “de vis wordt duur betaald” (en dat geldt tegenwoordig ook al voor de mossel) zullen we ook dit jaar weer proberen de kosten van deelname zo laag mogelijk te houden en zetten we door slim inkopen evenals voorgaande jaren in op een deelnamebedrag van ongeveer € 12,50 per persoon, incl koffie en thee + water, bier en wijn.

En dat is allemaal inclusief de vaste bijdrage van de afdeling Drechtsteden aan De Kleine Rug voor het gebruik van de zaal en de keuken.

Zo blijft een gezellige Nivon-najaarsbijeenkomst voor iedereen betaalbaar...

Om de voorbereidingen efficiënt te laten verlopen, vragen we je om je uiterlijk 01 oktober aan te melden (per mail: [afd.drechtsteden@nivon.nl](mailto:afd.drechtsteden@nivon.nl)), onder vermelding van je naam + het

totaal aantal personen + de keuze (mosselen óf zalm).

Vol = vol, dus wees er op tijd bij en meld je zo snel mogelijk aan.

En mocht je allergisch zijn voor mosselen, vermeld dat er dan vooral bij, zodat wij ook weten hoeveel zalm we in huis moeten halen.

De betaling van de deelnamekosten doen we dan op de avond zelf, heel graag met gepast geld.

## **Voortgang verbouwing op De Kleine Rug.**

De verbouwing op De Kleine Rug verloopt voorspoedig. Op de fotopagina zie je de vorderingen in het keukenverblijf voor de trekkershutten. Een hele klus. Intussen is de keuken ingericht en is de sanitaire ruimte voor de hutten/natuurkampeerterrein aan de beurt, waarvan een foto in het volgende nummer zal verschijnen. Want ook daar wordt met man en macht door onze vrijwilligers aan gewerkt.

De daarop volgende stappen bestaan uit het verbouwen (uitbreiden) van de bestaande campingdouches en daarna de renovatie of vervanging van de beide grotere blokhutten op het terrein. En dat staat dan in het volgende winterseizoen op de rol.

Interesse om met onze groep vrijwilligers mee te werken aan deze leuke klus? Neem dan contact op ([b.vleeuwen@ziggo.nl](mailto:b.vleeuwen@ziggo.nl) of 06.22051500).

## **Dagelijks onderhoud terrein op De Kleine Rug.**

Het dagelijks onderhoud op De Kleine Rug is veel meer dan het huis met de hutten alleen. Je moet dan denken aan het natuurkampeerterrein en de achtergelegen wilgengriend, maar bijvoorbeeld ook aan de overzetsloep, steigers, tent, en de kano's.

Er is elke week wel weer iets te doen. Nu eens motoronderhoud aan de sloep, dan weer herstelwerk aan de verhuurkano's, of de vergadertent voor bedrijfsuitjes, enz.

Maar vooral het groen is nauwelijks bij te houden, en in dit – eerst koude, maar vervolgens warme en natte – voorjaar is intussen zo snel opgebloeid, dat de griend en het achtergelegen terrein een prachtige jungle is geworden, die toch in de herfst weer moet worden gesnoeid en geknot. Zo blijf je bezig!

In de afgelopen winter en voorjaar hebben we eindelijk de grote bomen op het kampeerterrein aangepakt, waar zware takken dreigden uit te vallen, of bij storm waren beschadigd. Veiligheid voor onze gasten is belangrijk. Dus aan de slag, zie de fotopagina. Op die fotopagina ook een foto van het werk dat door een ploeg van de Merwebolder in het kader van dagbesteding door één van onze maatschappelijke contacten wordt uitgevoerd (knotwerk in het voorjaar en maaiwerk in de zomer).

Met op elke dinsdag de inzet van onze vaste vrijwilligers Jurgen en Martijn en op de 3<sup>e</sup> donderdag van elke maand de nieuwe maandelijkse groenploeg kunnen we de groei nauwelijks volgen, dus heb je belangstelling, meld je dan aan bij Jan van de Zedde ([secr.dekleinerug@nivon.nl](mailto:secr.dekleinerug@nivon.nl)).

## **Huiswachten/schippers gevraagd.**

Er is op De Kleine Rug nog steeds behoefte aan uitbreiding van de groep huiswachten en schippers, vooral mensen die in de buurt wonen en bereid zijn soms in te vallen. Dus meld je vooral aan bij Evert Zoomer ([e.zoomer@kpnmail.nl](mailto:e.zoomer@kpnmail.nl)).



Stormschade camping



Een enthousiaste bever



Voortgang verbouwing



DOOR-schilderij Michael Geurin



Maandelijkse groenploeg



Merwebolder aan het werk

## **Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda (onder voorbehoud ivm corona) en contactpersonen.**

Breigroep: 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand.

Contact: Bep Ek, 078.6160813, [a.ek-weeda@kpnmail.nl](mailto:a.ek-weeda@kpnmail.nl)

Cultuurgroep: Ivm corona nader te bepalen, ca 1x per maand.

Contact: Maria Visser, 078.6314764, [mvisserkettering@hotmail.com](mailto:mvisserkettering@hotmail.com)

Eetgroep: Ivm corona nader te bepalen, ca 1x per 6 weken.

Contact: Leni van Hattem, 06.30501800, [lenivanhattem7@gmail.com](mailto:lenivanhattem7@gmail.com)

Leesgroep: 1<sup>e</sup> woensdag van de maand.

Contact: Berrie van Es, 078.6168461, [berrievanes@ziggo.nl](mailto:berrievanes@ziggo.nl)

Teken- en schildergroep: 3<sup>e</sup> maandag van de maand. Annie is gestopt.

Contact was: Annie Kriens, 078.6161201, [anniekriens@solcon.nl](mailto:anniekriens@solcon.nl)

Wie wil deze activiteit van Annie overnemen?

Viltgroep: laatste vrijdag van de maand.

Contact: Berrie van Es, 078.6168461, [berrievanes@ziggo.nl](mailto:berrievanes@ziggo.nl)

Vrouwengroep: 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> maandag van de maand.

Contact: Ria van Hees, 078.6161018, [riahenk@online.nl](mailto:riahenk@online.nl)

Wandelgroep, ongeveer 20 km LAW :

In principe laatste zondag van de maand.

Contact: Henk & Dieuwertje Mooij, 06.53879726, [henk.mooij@planet.nl](mailto:henk.mooij@planet.nl)

Wandelgroep, korte afstand (ca 10 km):

elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand.

Contact: Berrie van Es, 078.6168461, [berrievanes@ziggo.nl](mailto:berrievanes@ziggo.nl)

## **De fotopagina.**

Op het binnenblad vind je diverse foto's van onze in dit nummer uitgevoerde activiteiten, zo mogelijk in kleur. We hebben die uit kostenoverwegingen bij elkaar op één pagina bijeengebracht, de rest van de pagina's kunnen we hierdoor in zwart-wit uitvoeren en dus goedkoper laten drukken.

Achtereenvolgens zijn het foto's van:

- stormschade camping
- een enthousiaste bever
- voortgang verbouwing
- DOOR-schilderij Michael Geurin
- maandelijkse groenploeg
- Merwebolder aan het werk

Wil je meer (digitaal) nieuws over De Kleine Rug en wil je hun nieuwsbrief ook ontvangen? Meld je dan als belangstellende aan op [secre.dekleinerug@nivon.nl](mailto:secre.dekleinerug@nivon.nl)

## **Ruggesteuntje-colofon.**

Het Ruggesteuntje verschijnt 4 keer per jaar, aan het begin van elk kwartaal. Het zou geweldig zijn als de verzending naar bijna iedereen digitaal (per e-mail) zou kunnen worden uitgevoerd, want dat scheelt veel in de kosten en vooral in het werk: minder



invouwen, stickeren en rondbrengen, en minder portokosten voor leden in het buitengebied.

Dus heb je een e-mailadres, geef dat dan svp snel door aan de redactie:

[afd.drechtsteden@nivon.nl](mailto:afd.drechtsteden@nivon.nl)

De redactie en de opmaak van het Ruggesteuntje worden uitgevoerd door Jan van de Zedde, 06.39684875.

Je bent altijd van harte welkom om hierbij ondersteuning te geven.

En dat geldt ook voor commentaar of suggesties ter verbetering.

De inleverdatum van eventuele kopij sluit op de 1<sup>e</sup> dag van de maand van uitbrengen.

Wil je helpen met rondbrengen? Geef je ook dan op bij de redactie of bij Berrie van Es, 078.6168461 en maak ons blij...

### **Overige informatie en contactpersonen.**

Website: [drechtsteden.nivon.nl](http://drechtsteden.nivon.nl)

Nivon Drechtsteden, bestuur.

\* Jan van de Zedde, voorzitter en redactie Ruggesteuntje  
06.39684875, [afd.drechtsteden@nivon.nl](mailto:afd.drechtsteden@nivon.nl)

\* Henriëtte de Keyser, secretaris  
06.27845768, [secr.drechtsteden@nivon.nl](mailto:secr.drechtsteden@nivon.nl)

\* Margo Visser-Ek, penningmeester  
078.6158842, [visserek@planet.nl](mailto:visserek@planet.nl)

Bankrekening

NL24TRIO0379745003 tnv Nivon Drechtsteden

Bezorging papieren versie Ruggesteuntje.

Berrie van Es, 078.6168461, [berrievanes@ziggo.nl](mailto:berrievanes@ziggo.nl)

Wil je het Ruggesteuntje niet meer ontvangen?

Meld dat dan via een email aan [afd.drechtsteden@nivon.nl](mailto:afd.drechtsteden@nivon.nl) onder vermelding van je naam en je lidmaatschapsnummer, of door middel van een briefkaartje onder vermelding van je naam en adres. Wij halen je dan uit de verzendlijsten.

-----  
For now: the end.

See you next time... in de nieuwsbrief van oktober t/m december.



# natuurvrienden

---

Afzender:

Nivon Drechtsteden  
p/a Hoge Bakstraat 32  
3311 WJ Dordrecht