



NIVON

natuurvrienden

Ruggesteuntje

oktober – december 2019

Inhoud:

- Rubriek “Van de voorzitter”.
- Rubriek “Uit onze Nivongroepen”: de eetgroep.
- Start-up nieuwe afdelingsactiviteit: “Cultuur in en rond Dordt”.
- En nu ook nog een fietsgroep in en rond Dordt?
- Nieuwe ontwikkelingen op De Kleine Rug.
- “Denkers en Doeners” op De Kleine Rug gevraagd.
- Aanmelden voor de mosselavond op 17 november.
- Lokaal Nivon Jong oprichten?
- Fietsen langs Nivon kampeerterreinen, deel 1.
- Vooraankondiging Nieuwjaarsbijeenkomst 2020.
- En op de valreep: Nieuws van de LAW-wandelgroep.

En verder nog:

- Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda en adressen.
- De fotopagina.
- Ruggesteuntje-colofon.
- Overige informatie en contactpersonen.

“Van de voorzitter”.

Aan het einde van de zomervakantieperiode komt iedereen weer langzaam op gang. Langzaam? Hoezo? Voordat je het beseft is de zomerse rust in je hoofd verdwenen en zijn de herinneringen aan je vakantie ver te zoeken. De dagelijkse beslommeringen eisen de aandacht weer op en de hectiek van alledag dreigt je opnieuw in bezit te nemen. Of het nu met werk te maken heeft of met je vrijwilligersactiviteiten, het is elk jaar hetzelfde liedje: je bent het allemaal kwijt vóór je er erg in hebt...

Een goedbedoelde tip: doe het dit jaar eens helemaal anders! Ga niet mee in de stroom, maar probeer die mooie zomer een poosje vast te houden. Blijf relaxed en laat je dit jaar niet meteen gek maken.

Anders dan vorig jaar hebben we nu maar een paar erg warme perioden gehad, dus oververhit kunnen we daarvan niet zijn. Het leek zelfs wel wat op die oude Hollandse

zomers van vroeger, met een zonnetje en voor de afwisseling een buitje tegen het stof. Herinner je die nog?

Dus volg mij.... Rustig aan beginnen, je bent weer gek voordat je het weet. Niet teveel social media, maar zoek eens ècht contact, lees een boek, of het Ruggesteuntje...

Om je een beetje op weg te helpen hebben we weer een aantal onderwerpen in dit nummer voor je bij elkaar gebracht. Een extra dikke uitgave, de dikste tot nu toe (!!), vol nieuwtjes en wetenswaardigheden.

Hopelijk geniet je ervan en stimuleert het ook tot deelname aan een paar (nieuwe) activiteiten binnen de afdeling en/of bij De Kleine Rug.

Rubriek “Uit onze Nivongroepen”: de eetgroep.

In elk nummer van het Ruggesteuntje brengen wij een activiteitenverslag van één van de vaste groepen van de afdeling Drechtsteden.

Deze keer is dat een kijkje in de keuken van de “Eetgroep”, die regelmatig bij elkaar komt, onder het motto: “koken zonder zakjes en pakjes”, en “samen eten is gezellig”.

De bijdrage is een weerslag van de gedachten van eetgroepid Henriëtte de Keyser.

“Leer andere Nivonnens kennen in de eetgroep.

Samen eten is een prima manier om elkaar als leden van de afdeling Drechtsteden van het NIVON beter te leren kennen. Daarom is bijvoorbeeld ook de traditie van de jaarlijkse mosselmaaltijd op de Kleine Rug weer in ere hersteld.

En op kleinere schaal hebben we de lokale eetgroep(en).

Het concept van de eetgroep is: circa 6 leden per groep, we eten om beurten bij één van de leden thuis, ongeveer eenmaal per 6 weken. De gastheer/-vrouw bedenkt en maakt een lekkere maaltijd.

Het hoeven echt geen culinaire hoogstandjes te zijn, wel gemaakt met verse producten van het seizoen. Het gaat vooral om de ontmoeting en de gezelligheid.

Op dit moment is er nog maar één eetgroep bestaande uit 5 personen.

Voor een bloeiende afdeling NIVON-Drechtsteden zou het leuk zijn als meer mensen zich willen aansluiten en we weer meerdere eetgroepen kunnen vormen.

We starten het seizoen met een gezamenlijke maaltijd met alle eetgroepen.

Dat is op zondag 13 oktober bij Henriëtte.

Heb je zin om het eens uit te proberen? Meld je dan aan bij Leni van Hattem, lenivanhattem7@gmail.com, telefoon 06.30501800.”

Start-up nieuwe afdelingsactiviteit: “Cultuur in en rond Dordt”.

Een nieuwe activiteit voor iedereen die van cultuur houdt, dat was de bedoeling van het afdelingsbestuur en daar werd in de begroting van 2019 ook wat opstartgeld voor gereserveerd. Er meldde zich echter tot voor kort nog niemand om zo'n activiteit (filmgroep, museumgroep) op te pakken en te organiseren. Maar nu, jazeker, de aanhouder wint.

Er komt dus tòch nog wat van terecht!

Hoe gaat dat er uit zien?

Het idee is het opstarten van een terugkerende activiteit op het gebied van cultuur. En dat is dan geen aparte filmgroep of aparte museumgroep, maar een combinatie van films, musea, tentoonstellingen, galeries en bijzondere marktjes, alles onder het motto “Cultuur in en rond Dordt”.

Na afloop eventueel napraten bij een kop koffie is een mogelijkheid.

Er kunnen vaste deelnemers zijn, maar ook mensen die zo nu en deelnemen omdat ze niet elke keer kunnen.

Geen vaste verplichtingen of kosten voor een abonnement, dus.

Entreegeld en andere kosten zijn voor eigen rekening, maar we zoeken het in en rond Dordt, zodat er geen of nauwelijks reiskosten zijn.

En we sluiten zo mogelijk aan op bestaande initiatieven, eventueel samen met andere verenigingen of groepen. Dat geeft ook meer kansen op ontmoetingen.

Het gaat om ongeveer één activiteit per 6 à 8 weken, zoveel mogelijk op een vaste dag. Welke dag dat zal zijn, kunnen we tijdens de opstartperiode in onderling overleg met de deelnemers bepalen. Voor sommige activiteiten moet je in verband met openingstijden echter wel eens schuiven.

Voor het onderdeel films sluiten we regelmatig aan op de bijeenkomsten van de FilmClub The Movies (zie <https://www.themoviesdordrecht.nl/filmclub-the-movies-dordrecht/>), die elke zes weken op de maandagavond een voorpremière uit het rijke aanbod aan kwaliteitsfilms van de bioscoop The Movies presenteert, inclusief een korte inleiding over de achtergronden van de film en het maakproces. Na afloop is er een vrijblijvend nagesprek voor hen die dat willen.

Ook gezelligheid en ontmoeting vormen een uitgangspunt voor de FilmClubavonden.

Daarom is een kaartje altijd inclusief een drankje. Films met een verhaal, dus.

Voor museumbezoek zoeken we ook aansluiting bij het rijke arsenaal aan Dordtse musea en de bijzondere tentoonstellingen daarin.

Hetzelfde geldt ook voor het bezoeken van galeries en allerlei bijzondere markten, zoals de bijenmarkt, kunst-, keramiekmarkt en zoveel meer.

Het bestuur heeft de in de begroting opgenomen startbijdragen voor de op te richten museumgroep en filmgroep bij elkaar gelegd, dus er is een eenmalige startbijdrage van € 100,- beschikbaar voor de eerste organisatorische uitgaven. Daarna bedruipt de groep zich zelfstandig.

Contactpersoon voor deze activiteit is Maria Visser (mvisserketting@hotmail.com, tel 078-6314764).

Heb je belangstelling, meld je dan alvast aan bij Maria. De voorzitter/redactie heeft zich al aangemeld, dus er ontstaat al een cultuurgroep, het begin is er.

Het idee van de Cultuurgroep is supervers en we gaan dat dit najaar uitwerken. De start is gepland in januari 2020 starten, zodat we het voorlopige programma en de mix van de eerste activiteiten in het volgende Ruggesteuntje kunnen vermelden. Jullie horen hier dus nog van.

Maar meld je intussen vast aan, dat geeft energie!

En nu ook nog een fietsgroep in en rond Dordt?

Nu de kogel door de kerk is met de oprichting van een cultuuractiviteit “Cultuur in en rond Dordt” moet het toch ook mogelijk zijn iemand van onze leden te interesseren voor het opstarten van de activiteit “Fietsen in en rond Dordt”?

Eens per maand een ritje van maximaal 25 km door of langs de stad, of een stukje over ons prachtige eiland, langs de nieuwe Dordtse Biesbosch, over de mooie dijken...

Het hoeft niet ver te zijn en snel te gaan, als het maar mooi en gezellig is en als je maar beweegt.

En wist je dat daar ook een eenmalige startbijdrage van € 50,- voor is gereserveerd in de begroting 2019? En ook hier is het afdelingsbestuur bereid om het opstarten te begeleiden.

Wie trekt de stoute schoenen aan?

Nieuwe ontwikkelingen op De Kleine Rug.

Stichting Nivon Natuurvriendenhuizen heeft een mooi bedrag beschikbaar gesteld voor de vervanging/uitbreiding van de blokhutten en het buitensanitair op het terrein van De Kleine Rug.

De bestaande blokhutten vertonen ouderdomsgebreken en moeten verbeterd worden.

Dat willen we vooral met eigen mensen doen, zodat de kosten laag blijven en meer financiële ruimte ontstaat voor extra blokhutten of kampeerwagens. En op die manier kunnen we het aantal overnachtingen op De Kleine Rug wellicht verhogen.

Het wordt nog spannend, want veel grondeigendom is er niet en het bestemmingsplan biedt ook weinig ruimte.

De beheercommissie van het huis is al aan de slag gegaan om de stichting enkele varianten voor te kunnen leggen en hoopt nog in 2020 met de werkzaamheden te kunnen beginnen.

“Denkers en Doeners” op De Kleine Rug gevraagd.

Ons Nivon Natuurvriendenhuis – jazeker, want het ligt middenin onze afdeling! – bestaat intussen 50 jaar, dankzij de inzet van onze vrijwilligers. Er is gelukkig nog lang geen sprake van een midlife-crisis, maar toch is het goed soms even terug te kijken en dan weer volop vooruit.

En dat moet ook, want ons huis gaat in de komende jaren spannende en boeiende tijden tegemoet.

Nivon is een vereniging met een missie (sociaal, duurzaam, eerlijk en groen) en De Kleine Rug past daarbinnen uitstekend, maar het is ook een bedrijf, dat gezond gerund moet worden. En dat vraagt erom van tijd tot tijd de koers bij te stellen of te verleggen.

Er komen wisselingen in het bestuur, ook in de dagelijkse bedrijfsvoering is uitbreiding en verjonging gewenst.

We gaan meer toekomstgericht werken, ons meer naar buiten richten, vernieuwen en verjongen.

We leggen zowel organisatie als beheer en onderhoud onder de loep en gaan met verbeteringen aan de slag. We willen actief bewegen bij maatschappelijke veranderingen,

werken met korte projecten en meerjarenplannen, en ons huis en terreinen verduurzamen en vergroenen.

En dat kunnen we niet alleen, daar zijn denkers en doeners voor nodig.

Waar we tot nu toe vooral werkten met vrijwilligers die zich voor lange tijd aan het huis willen verbinden, gaan we nu ook op zoek naar actieve mensen die voor kortere tijd aan een project willen meewerken. En er zijn projecten zat. Zoals activiteiten van de “klussenploeg”, die het onderhoud aan gebouwen en installaties voor zijn rekening neemt. Of het project uitbreiding en vervanging blokhutten. De verduurzaming. Het botenonderhoud, de motoren.

Doe je mee? Of ken je iemand die handig is en wat tijd over heeft?

Een denker of een doener. Een regelaar of een harde werker.

Iedereen is welkom, van jong tot jong gepensioneerd.

Zulke mannen en vrouwen zoeken we.

Op korte termijn gevraagd:

- handige klussers (in vaste ploeg, of gewoon voor een project),
- activiteitenbegeleiders,
- huiswachten en schippers, ook voor invalbeurten,
- bestuursleden (activiteiten in overleg te bepalen),
- hulp bij ict, PR en communicatie, algemene ondersteuning.

Vrijwilligers van de toekomst, die zoeken we! Kijk rond en leg contact, meld het ons.

Aanmelden voor de mosselavond op 17 november.

Op zondag 17 november 2018 organiseren we als Nivon afdeling Drechtsteden voor onze leden in de afdeling Drechtsteden en voor belangstellende huiswachten van ons Nivon natuurvriendenhuis “De Kleine Rug” opnieuw een gezellige mosselavond!

Met deze intussen jaarlijkse traditie willen we als afdelingsbestuur de natuurlijke verbindingen tussen onze afdelingsleden, ons Nivonhuis en onze gastheren/-vrouwen (huiswachten) versterken.

De mosselavond begint om ongeveer 17.30 uur.

Vanaf 17.15 uur is het verzamelen op de Loswalweg 1 in Dordrecht, om dan in groepjes te worden overgevoerd naar het Nivonhuis, waar een groep enthousiaste vrijwilligers de deelnemers weer als volleerde koks een gezellig maal zullen voorschotelen. Zoals het er nu uitziet gaat dat natuurlijk weer bestaan uit een flink bord mosselen met stokbrood, sausjes en één of meerdere salades, en wordt alles vergezeld van enig al dan niet geestrijk vocht.

Omdat er altijd wel enkele mensen zijn met een allergie voor mosselen, zorgen wij op verzoek voor hen een stukje zalm. Geef dat bij je aanmelding dus duidelijk aan.

Naar verwachting zal iedereen rond 20.30 uur weer naar het vasteland overgevoerd worden.

Ondanks het spreekwoord “de vis wordt duur betaald” (en dat geldt tegenwoordig ook al voor de mossel) zullen we ook dit jaar weer proberen de kosten van deelname zo laag

mogelijk te houden en zetten we door slim inkopen evenals voorgaande jaren in op een deelnamebedrag van ongeveer € 12,50 per persoon, incl koffie en thee + water, bier en wijn.

En dat is allemaal inclusief de vaste bijdrage van de afdeling Drechtsteden aan De Kleine Rug voor het gebruik van de zaal en de keuken.

Zo blijft een gezellige Nivon-najaarsbijeenkomst voor iedereen betaalbaar...

Er hebben zich al enkele enthousiastelingen aangemeld voor het doen van de inkopen, de voorbereidingen ('s middags om 15.00 uur in de keuken van "De Kleine Rug") en een uurtje naweeën (opruimen en afwassen). Lijkt het je echter ook leuk om daaraan mee te doen, laat dat dan svp snel aan mij weten (jhvandezedde@gmail.com).

Om de voorbereidingen efficiënt te laten verlopen, vragen we je aanmelding uiterlijk 15 oktober aan mijn adres (per mail: jhvandezedde@gmail.com), onder vermelding van je naam en het totaal aantal personen.

Vol = vol, dus wees er op tijd bij en meld je vast aan.

En mocht je allergisch zijn voor mosselen, vermeld dat er dan vooral bij, zodat wij ook weten hoeveel zalm we in huis moeten halen.

De betaling van de deelnamekosten (maaltijd en de eventuele drankjes) doen we dan op de avond zelf, heel graag met gepast geld.

Lokaal Nivon Jong oprichten?

Bij allerlei nieuwe ideeën en initiatieven binnen het afdelingsbestuur hoort ook het oprichten van een lokale groep Nivon Jong in onze afdeling. Uiteindelijk zijn het immers de jongeren die onze vereniging op hun eigen manier toekomst kunnen geven en die met hun inzet en initiatieven de afdeling kunnen versterken.

Kijk maar eens naar de acties van juist jongeren rond het klimaat.

Allerlei maatschappelijk belangrijke onderwerpen, zoals energietransitie, goed onderwijs, worden door hen aangezwengeld, telkens een bewijs van hun maatschappelijke betrokkenheid.

Landelijk bestaat Nivon Jong sinds enkele jaren als aparte eenheid binnen Nivon.

Oprichting van een lokale jongerengroep in de afdeling Drechtsteden binnen het Nivon zou dus een mooi initiatief zijn en sluit mooi aan op de landelijke trend.

Het afdelingsbestuur stelt hiervoor in 2019 de eenmalige startbijdrage van € 50,-

beschikbaar. Die is net als bij andere nieuwe groepen/initiatieven bedoeld als stimulans en bestrijding van opstartkosten.

Interesse? En ideeën? Wil je daar verder over praten?

Neem contact op met de voorzitter, een afspraak is snel gemaakt.

Fietsen langs Nivon kampeerterreinen, deel 1.

In de vorige jaargangen van het Ruggesteuntje hebben jullie kunnen lezen over de per auto en fiets afgelegde bezoeken aan alle Nivonhuizen in ons land. Maar dat was natuurlijk nog niet alles; er zijn ook enkele aparte (natuur)kampeerterreinen en die moet je toch eigenlijk ook "gedaan" hebben, en het liefst per fiets.

En zo trokken we er deze zomer – kort na onze vakantie in Frankrijk – met de fietsen en een aanhangertje op uit voor een nachtje kamperen op De Grutto, een prachtig gelegen kampeerterrein in het mooie Delfland.

Alleen al de weg er naartoe is een Taoïstisch genot!

Eerst een mooie tocht via het fietspad (de Oude Maasroute) vanaf Dordrecht/Zwijndrecht langs de Carnisser en Rhoonse Grienden, via Zwartewaal en de veerpont Rozenburg-Maassluis, de Trekkade door de Vlietlanden, om onszelf via de Duifpolderkade en Schouwkade langs eindeloze wateringen bij het voetveer “Vlaardingse Vaart” met eigen spierkracht over te moeten zetten. De moderne variant van een middeleeuwse “draailier” met het geluid van een voortslepende ketting geeft de één gelegenheid tot mijmeringen over het stille water van de Vaart en de ander een sportieve uitdaging om met enige vaart aan de overkant te geraken. Na deze wisselend ervaren onderbreking vervolgen we de fietstocht over het fietspad zuidwaarts langs de Vlaardingervaart en rijden daarna in de buurt van de Zweth nog een stuk in oostelijke richting, en genieten van de natuur onderweg, met konijnen, ganzen, een vervaarlijk naar ons blazende zwaan met jongen, en van partijen ruziënde vogels in de lucht.

Een groot deel van de route in dit gebied bestaat uit fietspaden en de rest is verkeersluw gebied. Nog een stukje over het aparte fietspad langs de weg naar Abtswoude en daar zien we het bordje al: Nivon natuurkampeerterrein De Grutto.

Langs de boerderij en over een hobbelig boerenpad bereiken we het in groen verscholen kampeerterrein, lieflijk gelegen en geheel omzoomd door braamstruiken en ander natuurlijk opschot, met enkele kampeerveldjes tussen de restanten van een oude boomgaard en andere erfgedeelten van een voormalige (verdwenen) boerderij uit vervlogen tijden.

We zetten ons kleine tentje op – één nachtje kruipen en bukken moet ons wel lukken – zetelen ons in de meegebrachte ministoeltjes en genieten met volle teugen van wolken mij geheel onbekende vlinders en vogeltjes. Weliswaar hoor je altijd wel wat randstadgeluiden van treinverkeer en vliegtuigen om je heen, maar dat vergeet je hier bijna.

En ‘s avonds krijgen we als nagerecht een uitgebreid concert met lange toegift van honderden kikkers in de half verscholen watergang op het terrein. Het is in één woord prachtig en soms gewoon “verstild genieten”.

De volgende vroege ochtend verdrijft de zon al snel de dauw in het gras en het vocht aan ons tentje en is het inpakken geblazen. Op pad naar de Delftse Schie voor de terugtocht naar Dordrecht. Via groene parkstroken in het Rotterdamse, door volkstuinten en Hilligersberg, met een klein stukje Rotte en langs de Kralingse Plas fietsen we over de hobbel van de dag, de Brienenoordbrug, en weten we weer dat we niet echt kunnen ontsnappen aan het gebruikelijke lawaai.

Maar dat doet er niet meer toe, na zo’n mooie route door en overnachting in het Delfland. Een mooie combinatie van agrarische activiteit en aangelegde natuur, een bezoek en fietstocht zeker waard!



Zomerse Kleine Rug



Eetgroep in actie



Afsluitend wandelweekend Limes-pad



Ideetje blokhutten?



Sfeerbeeld kampeerterrein de Grutto



Biesbosch in zomerbloei

Vooraankondiging Nieuwjaarsbijeenkomst 2020.

Het is nog erg vroeg, maar het volgende Ruggesteuntje komt eind december uit, en dan kan de dan vermelde programmering in sommige volle agenda's in het nieuwe jaar al problemen geven.

Daarom nu vast de volgende vooraankondiging:

onze **Nieuwjaarsbijeenkomst** vindt als altijd weer plaats op de 1^e zondag van januari, dus op 5 januari, ergens tussen 11.30 en 15.00 uur. Dat doen we traditioneel samen met het bestuur van De Kleine Rug, en dus natuurlijk weer op onze "huislokatie", ons Nivon Natuurvriendenhuis "de Kleine Rug" te Dordrecht.

Een enthousiaste keukenploeg zorgt voor koffie/thee en huisgemaakte oliebolletjes en appelflappen (en misschien ook wel weer snert?), dus je komt vast en zeker niet om van de honger.

Aan de Loswalweg 1 kunnen we "Schipper, mag ik overvaren?" vanaf ongeveer 11.00 uur. Zet het alvast in je agenda.

Altijd weer gezellig elkaar te ontmoeten.

In het decembernummer van het Ruggesteuntje vind je de laatste details.

En op de valreep: Nieuws van de LAW-wandelgroep.

In de afgelopen maanden hebben vele wandelaars steeds gedeelten van het Romeinse Limespad gelopen, een LAW (lange afstands wandeling) langs de Rijn en Oude Rijn vanaf Nijmegen naar de Hollandse kust. Het Limespad markeert de noordelijke grens van het toenmalige Romeinse Rijk. Normaal gesproken loopt de wandelgroep op de laatste zondag van de maand, maar deze keer werden eind augustus de laatste 2 etappes tussen Arnhem en Berg en Dal in 2 warme dagen afgelegd, met een overnachting bij enkele "Vrienden op de Fiets". Het was ook volgens de wandelaars een zeer geslaagd wandelweekend.

Met ingang van de laatste zondag van september start de LAW-groep met een nieuwe uitdaging: het Floris V pad.

Het wandelschema ziet er voorlopig (tot eind december 2019) als volgt uit:

- Etappe zondag 29 september, van Bergen op Zoom naar Steenbergen, 23,5 km.
- Etappe zondag 27 oktober, van Steenbergen naar Dinteloord, 17,5 km.
- Etappe zondag 24 november, van Dinteloord naar Numansdorp, 23 km.
- Etappe zondag 29 december, van Numansdorp naar Strijen-Sas, 19 km.

Zoals altijd wordt er dus de laatste zondag van de maand gelopen, weer of geen weer.

Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda voor de komende periode, en contactpersonen.

Breigroep: in principe elke 1^e dinsdag van de maand, ook in de zomermaanden.

Contact: Bep Ek, 078.6160813, a.ek-weeda@kpnmail.nl

Eetgroep: zondag 7 juli, zondag 1 september, zondag 13 oktober.

Contact: Leni van Hattem, 06.30501800, lenivanhattem7@gmail.com

Leesgroep: standaard elke 1^e woensdag van de maand.

Contact: Berrie van Es, 078.6168461, berrievanes@ziggo.nl

Spatgroep: standaard elke 3^e maandag van de maand.

Contact: Annie Kriens, 078.6161201, anniekriens@solcon.nl

Viltgroep: standaard elke laatste vrijdag van de maand.

Contact: Berrie van Es, 078.6168461, berrievanes@ziggo.nl

Vrouwengroep: standaard elke 2^e + 4^e maandag van de maand tussen september en april.

Contact: Ria van Hees, 078.6161018, riahenk@online.nl

Wandelgroep, 20 à 25 kilometer LAW (Romeins Limespad, van Katwijk naar Nijmegen):

standaard elke laatste zondag van de maand, echter niet in juli.

Contact: Henk & Dieuwertje Mooij, 06.53879726, henk.mooij@planet.nl

Wandelgroep, korte afstand: sinds de doorstart in april in principe elke 2^e woensdag van elke maand, svp tevoren aanmelden.

Contact: Berrie van Es, 078.6168461, berrievanes@ziggo.nl

De fotopagina.

Op het binnenblad vind je diverse foto's van onze in dit nummer uitgevoerde activiteiten, zo mogelijk in kleur. We hebben die uit kostenoverwegingen bij elkaar op één pagina bijeengebracht, de rest van de pagina's kunnen we hierdoor in zwart-wit uitvoeren en dus voor de resterende papieren exemplaren goedkoper laten drukken.

Achtereenvolgens zijn het deze keer foto's van:

- de Klimaatmars in Amsterdam, op 10 maart,
- 50 jaar De Kleine Rug (expositie, duurzaamheidsmarkt, broodbakken, “bakburgers”),
- wandelroute op je smartphone.

Wil je meer (digitaal) nieuws over De Kleine Rug en wil je hun nieuwsbrief ook ontvangen? Meld je dan ook als belangstellende aan op kleinerug@nivon.nl

Ruggesteuntje-colofon.

Het Ruggesteuntje verschijnt elke 3 maanden, vóór het einde van de maand in maart, juni, september en december. Het zou geweldig zijn als de verzending naar bijna iedereen digitaal (per e-mail) zou kunnen worden uitgevoerd, want dat scheelt veel in de kosten en vooral in het werk: minder drukkosten, minder rapen en vouwen, minder stickers aanbrengen, minder rondbrengen, minder portokosten voor leden in het buitengebied, enz.

Dus heb je een e-mailadres, geef dat dan svp snel door aan de redactie: ruggesteuntje.drechtsteden@gmail.com

De redactie en de opmaak van het Ruggesteuntje worden uitgevoerd door Jan van de Zedde, 06.39684875, jhvandezedde@gmail.com
Je bent altijd van harte welkom om hierbij ondersteuning te geven.

Het afdelingsblad is vóór en dóór jullie, dus voel je vooral uitgenodigd om stukken aan de redactie te leveren: ruggesteuntje.drechtsteden@gmail.com
En dat geldt ook voor commentaar of suggesties ter verbetering.
De inleverdatum van kopij sluit op de 1^e dag van de maand van verschijnen van het blad.

Wil je helpen met rapen en vouwen, stickeren, of rondbrengen? Geef je ook dan op bij de redactie of bij Berrie van Es, 078.6168461 en maak ons blij...

Overige informatie en contactpersonen.

Nivon Drechtsteden, bestuur.

* Jan van de Zedde, voorzitter, redactie Ruggesteuntje / afdelingswebsite
06.39684875, jhvandezedde@gmail.com

* Henriëtte de Keyser, secretaris
06.27845768, hcdekeyser@gmail.com

* Margo Visser-Ek, penningmeester
078.6158842, visserek@planet.nl

Bankrekening.

NL29INGB0000506808 tnv Nivon Drechtsteden

Bezorging papieren versie Ruggesteuntje.

Berrie van Es, 078.6168461, berrievanes@ziggo.nl

Afdelingswebsite: www.drechtsteden.nivon.nl

Wil je het Ruggesteuntje niet langer ontvangen? Meld dat dan via een email aan ruggesteuntje.drechtsteden@gmail.com onder vermelding van je naam en lidmaatschapsnummer, of door middel van een briefkaartje onder vermelding van je naam en adres. Wij halen je dan uit de verzendlijsten.

See you next time:

in de nieuwsbrief 1^e kwartaal 2020 (januari – maart), die hopelijk in december in je inbox verschijnt.

Het bestuur en de redactie wensen jullie een heerlijke herfst toe.



natuurvrienden

Afzender:

Nivon Drechtsteden
p/a Hoge Bakstraat 32
3311 WJ Dordrecht