



# NIVON

## natuurvrienden

## Ruggesteuntje

januari – maart 2020

### **Inhoud:**

- Rubriek “Van de voorzitter”.
- Rubriek “Uit onze Nivongroepen”: de wandelgroep 10km.
- De klusdagen en vrijwilligersbijeenkomst op De Kleine Rug, weeknr 44.
- Berichten uit de Nivonraad van zaterdag 9 november in Eikhold.
- De Nivon mosselmaaltijd op 17 november.
- De Cultuurgroep gaat begin 2020 van start.
- Nieuwjaarsbijeenkomst op zondag 5 januari.
- De Kleine Rug: flink verbouwen en uitbreiden in 1<sup>e</sup> kwartaal 2020.
- Griendknoten?
- Jaarvergadering afdeling Drechtsteden, met hulding jubilarissen, op 18 maart.
- Vooraankondiging: Open dag De Kleine Rug op moederdag 10 mei.
- Startbijdrage voor nieuwe initiatieven in de afdeling.

### **En verder nog:**

- Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda en adressen.
- De fotopagina.
- Ruggesteuntje-colofon.
- Overige informatie en contactpersonen.

---

### **“Van de voorzitter”.**

Ons afdelingsblad in de nieuwe opzet draait inmiddels 1 jaar en aan de reactie af te meten naar jullie tevredenheid. Dus we gaan enthousiast door, met veel nieuwtjes en berichten over onze afdeling Drechtsteden en ons Natuurvriendenhuis De Kleine Rug.

Wat de afdeling betreft: het aantal leden is dit jaar opnieuw gegroeid, zelfs nog sterker dan in 2018 en dat is goed nieuws!

En we hebben een nieuwe activiteit: de cultuurgroep is intussen opgericht en de eerste gezamenlijke bezoeken van musea, films, galeries en marktjes in 2020 zijn al gepland. Lees verderop in dit nummer meer hierover.

Je kunt ook lezen over het jaarlijkse griendknoten, dat we anders gaan organiseren: een nieuwe opzet met nieuwe vrijwilligers.

Zulk mooi nieuws over een jongerengroep Nivon-Jong in de afdeling kunnen we helaas nog niet geven, maar wat niet is kan misschien ooit nog komen. Ook daarvoor is een startsubsidie beschikbaar, dus kom op...

Zijn er overigens ook nog enkele leden die zich tijdens de Vluchtelingenweek één of meerdere dagen in juli willen inzetten? Wij doen daar vanuit het Natuurvriendenhuis al jaren aan mee laten daarmee aan nieuwkomers zien hoe wij binnen het Nivon "sociaal en groen, eerlijk en samen" in de praktijk brengen.

Kortom, binnen de afdeling is veel in beweging. En dat moet ook als je met de tijd mee wilt gaan.

Voor een aantal onder ons zal de komende winter bestaan uit werkzaamheden op het terrein van De Kleine Rug, waar we met financiële steun vanuit het hoofdbestuur aan de slag gaan met een forse verbouwing en uitbreiding. Lees ook hierover meer in dit Kerstnummer en krijg nu al extra zin om elkaar bij de nieuwjaarsbijeenkomst op 5 januari een gezond en gelukkig nieuwjaar toe te wensen! Tot dan.

### **“Uit onze Nivongroepen”: de 10km-wandelgroep.**

In elk nummer van het Ruggesteuntje brengen we een activiteitenverslag van één van de vaste groepen van de afdeling. Deze keer is dat een ingezonden bijdrage van Jos van Ingen Schenau, over de 10km-wandelgroep.

----

“De 10km-Wandelgroep”.

Elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand is er een kleine groep van drie tot vier personen die meelopen met de korte wandeling, geleid door Berrie van Es.

De wandelingen zijn vanaf 10 april 2019 weer gestart. De laatste keren zijn we begonnen bij station Stadspolder. Van daaruit is het prachtig wandelen door de parken en over de dijken van het stadspolderse landschap. In mei hebben we het Griendmuseumpad gelopen. We zagen beversporen daar waar de bevers van het ene poeltje via een dijkje waar we op liepen het andere poeltje in gleden.

Bij alle wandelingen weet Berrie veel te vertellen over de namen en werking van planten en kruiden die we tegenkomen. We staan dan stil, kijken naar de structuur van bloem en blad, wrijven het tussen onze vingers en ruiken eraan. En soms wordt er geproefd, o ja dat smaakt naar .....

Tussendoor of aan het eind van de wandeling is er een koffiestop. Bij het Griendmuseumpad dronken we koffie bij het Biesboschcentrum. Berrie kende daar een aantal mensen uit de tijd dat ze er gewerkt heeft.

Zon, wind en regen vergezellen ons op de wegen. Een keer regende het zo erg dat we na een half uur besloten maar om te keren want we waren doorweekt ondanks de regenkleding die we aan hadden. Droge kleren en koffie kregen we bij Berrie wat heel fijn was na al die nattigheid.

Gewoon een leuke wandelgroep en als je zin hebt om mee te lopen ben je van harte welkom.”

Aanmelden kan bij Berrie van Es, 078.6168461, [berrievanes@ziggo.nl](mailto:berrievanes@ziggo.nl)

## **De klusdagen en vrijwilligersbijeenkomst op De Kleine Rug, weeknr 44.**

De najaars-klusdagen op De Kleine Rug waren weer een succes! Van woensdag 30 oktober t/m vrijdag 1 november werd er door ongeveer 15 enthousiaste klussers een dagdeel tot enkele dagen gewerkt aan het opknappen van de kamers, het winterklaar maken van De Kleine Rug en schoonmaak. Aansluitend aan dit vrolijke en nuttige gebeuren viel op vrijdag een EHBO-training en 's avonds de vrijwilligersvergadering te beleven. Tenslotte volgde op zaterdag het traditionele vrijwilligersuitje, deze keer in de omgeving van Gouda en Boskoop, afgesloten met een gezamenlijke maaltijd op De Kleine Rug.

Lijkt je dit ook wel wat? De komende klusdagen zijn in de 2<sup>e</sup> week van maart 2020, als het huis en kampeerterrein weer klaar moeten zijn voor het zomerseizoen.

## **Berichten uit de Nivonraad van zaterdag 9 november in Eikhold.**

Tijdens de halfjaarlijkse Nivonraad – het hoogste orgaan in onze vereniging – bleek dat de groei van het ledental ook in 2019 is doorgezet; Nivon heeft inmiddels weer meer dan 20.000 leden. Naast vaststelling van de begroting voor 2020 en bestuursverkiezingen is er gesproken over het op te stellen meerjarenbeleidsplan '20-'24. De Nivonraad wordt elke keer in een ander natuurvriendenhuis gehouden.

Onze afdeling heeft stemrecht (1 stem), net als de BHC van De Kleine Rug (ook 1 stem). Het financieel herstel loopt goed op schema, er is weer meer ruimte voor nieuwe investeringen.

## **De Nivon mosselmaaltijd op 17 november.**

Op zondagmiddag 17 november is de keukenbrigade voor de mosselmaaltijd (Harrie, Chione en Jan) al rond half twee aan de voorbereidingen begonnen. In de dagen daarvoor zijn de winkels in Dordrecht al afgegraasd, om de ingrediënten in te slaan of voor de zondagmiddag vers te bestellen. Dit jaar in nog grotere hoeveelheden, want de animo voor het jaarlijkse festijn is elk jaar groter: we moeten zelfs wat improviseren om uiteindelijk tegen de 40 inschrijvers een plek te geven.

Door ook nu weer slim en gevarieerd inkopen zijn we er opnieuw in geslaagd de aanwezigen een overvloedige maaltijd gebakken mosselen, zalm uit de oven, sla, stokbrood, diverse salades en huisgemaakte sauzen, met bier, wijn en sap voor te schotelen, met ook nog een dessert en koffie toe. Wat wil je nog meer voor € 12,50 pp? Omstreeks 5 uur werden de eerste gasten overgevaren en kon het feest voor de bijna 40 leden van onze afdeling en enkele DKR-huiswachten beginnen.

Regelmatig klonk het uit de keuken: "Wie wil er nog mosselen?" En ook die porties werden weer met smaak verorberd...

Het werd een erg gezellige avond, met geanimeerde gesprekken en volgens iedereen verrukkelijk eten. Na de aangeklede koffie droeg iedereen als vanzelfsprekend zijn of haar steentje bij en werd de boel in een mum van tijd gezamenlijk opgeruimd en afgewassen. Zo gaat dat bij ons.

Het was allemaal in 2017 begonnen met een wild idee in het afdelingsbestuur om de traditionele mosselavond op De Kleine Rug in november dat jaar nieuw leven in te blazen en zo de verbinding tussen afdeling en De Kleine Rug te versterken.

Iets gemist? Volgend jaar november: nieuwe kansen!

## **De Cultuurgroep gaat begin 2020 van start.**

In het vorige Ruggesteuntje schreven we over het oprichten van een afdelingswerkgroep "Cultuur in en rond Dordrecht". Inmiddels zijn een aantal mensen bij elkaar geweest en kan er begin 2020 gestart worden. We denken aan iedere maand een activiteit in en rond Dordrecht, zo gevarieerd mogelijk en niet te duur. Het gaat dan om het gezamenlijk bezoeken van bijvoorbeeld musea, film, exposities, galeries en marktjes. Motto: cultuur en gezelligheid.

We doen een oproep aan jullie om je als belangstellende te melden, zodat we per kwartaal met elkaar een programma kunnen samenstellen. Het hoeft geen vaste groep te zijn, je doet mee als je zin en/of tijd hebt. Om zoveel mogelijk mensen van dienst te zijn, willen we de activiteiten spreiden: nu eens overdag en dan eens 's avonds, vandaag doordeweeks en morgen weer eens in het weekend. Wil je eens een bekende meenemen, die geen lid is: geen probleem.

We zullen zo nu en dan aanhaken bij bestaande initiatieven en activiteiten, bijvoorbeeld bij de Filmclub in The Movies. Dat maakt het organiseren alleen maar eenvoudiger.

Het programma voor het eerste kwartaal van 2020 is als volgt:

- Maandagavond 20 januari – aansluiten bij "Filmclub The Movies".
- Zondagmiddag 2 februari – Kunstrondje Dordt. Om 14:00 uur verzamelen bij Down Town (het oude Veerhuis aan de Merwekade).
- Dinsdagmorgen 10 maart – Dordrechts Museum. Om 11.00 uur verzamelen voor de expositie "Slow Fashion".

In april (onder voorbehoud) denken we aan Huis van Zessen in Alblasterdam. Verder zijn al genoemd: Benevia Muziektheater, Trinitatis Kapel en Onderwijsmuseum. Ook de Dordtse Evenementenkalender wordt er op nageslagen, nadat die begin 2020 uitkomt. Andere ideeën zijn uiteraard welkom!

In de loop van elk kwartaal kijken we samen naar de ideeën en mogelijkheden voor het volgende kwartaal.

Heb je belangstelling om deel te nemen aan deze activiteiten, stuur dan je gegevens (naam, mailadres en telnr) aan Maria Visser. Dan krijg je bijvoorbeeld bericht welke film er vertoond wordt en hoe laat die begint.

Contactpersoon: Maria Visser, [mvisserketting@hotmail.com](mailto:mvisserketting@hotmail.com), telefoon 078-6314764.

## **Nieuwjaarsbijeenkomst op zondag 5 januari.**

Op zondag 5 januari moet je er gewoon weer zijn: de gezamenlijke Nieuwjaarsbijeenkomst van onze afdeling Nivon Drechtsteden en "De Kleine Rug".

Als vanzelfsprekend in onze "huislocatie": Nivon Natuurvriendenhuis De Kleine Rug, Loswalweg 1 te Dordrecht. De bijeenkomst is van 11.00 – 14.30 uur.

Even bellen om – op zijn vroegst vanaf 10.30 uur – overgevaren te worden, als je aan de kade staat: 078-6163555.

Koffie/thee, overheerlijke huisgemaakte oliebollen, appelbeignets, Glühwein en soep worden voor je klaargemaakt, dus stel de enthousiaste bak/kookploeg van de afdeling en het huis niet teleur... Zij staan daags tevoren speciaal voor jullie uren in de keuken. De kans elkaar in onze vrije en gezellige sfeer een gezond en gelukkig nieuwjaar toe te wensen, de traditionele toespraakjes van de voorzitters van de Beheercommissie De Kleine Rug en van de Nivon-afdeling Drechtsteden, en optredens van het zangkoor Mélange Rood (en misschien ook nog een huisorkestje?) maken het alleszins de moeite waard om langs te komen.

## **De Kleine Rug: flink verbouwen en uitbreiden in 1<sup>e</sup> kwartaal 2020.**

Met een financiële bijdrage vanuit de Stichting Natuurvriendenhuizen kunnen we op De Kleine Rug een lang gekoesterde wens in vervulling laten gaan: het vernieuwen van 2 blokhutten, het plaatsen van 4 kleine trekkershutten en het (ver)bouwen van sanitair en een keukengroep.

Deze ambitieuze plannen kunnen we in het 1<sup>e</sup> kwartaal van 2020 realiseren, mits dat grotendeels gebeurt met inzet van onze leden en vrijwilligers. De planning loopt met ingang van 2 januari en rond begin april hopen we de 1<sup>e</sup> fase feestelijk af te sluiten.

Een kleine groep enthousiastelingen heeft zich al gemeld, maar: wie helpt ons nog meer? Heb je 1 of meer dagdelen per week beschikbaar en kun je ons helpen, doe dan vooral mee!

Ook mensen met 2 linkerhanden zijn nuttig en nodig: er moet ook verzorging van de klussers plaatsvinden, aan- en afvoer van materiaal, enz. Dus iedereen van goede wil is van harte welkom!

Meld je snel aan bij Jan van de Zedde (06.39684875, [jhvandezedde@gmail.com](mailto:jhvandezedde@gmail.com)), of bij Boudewijn van Leeuwen (06.22051500, [b.vleeuwen@ziggo.nl](mailto:b.vleeuwen@ziggo.nl)).

En of dat allemaal nog niet genoeg is? We zijn ook gestart met het treffen van allerlei energiemaatregelen. Zo worden aanpassingen aan het drinkwaterleidingnet en de CV-leidingen verricht, die energiebesparingen opleveren, zijn intussen bijna overal LED-armaturen en lampen aangebracht, gaan we de zolder isoleren, en brengen we spouwmuurisolatie aan.

Wat we zelf kunnen doen, doen we. En daarvoor is een "Klussenploeg" in het leven geroepen. Heb je zin en tijd om eens een dag mee te draaien, neem dan contact op met één van de vermelde trekkers.

## **Griendknoten?**

In de voorgaande jaren werden op enkele zaterdagen in de winterperiode met medewerking van het IVN knotwerkzaamheden uitgevoerd in de door ons te onderhouden grienden van De Kleine Rug. Het aantal deelnemers liep echter zienderogen terug en de griend (een soort akker met een knotwilgenbos) verwildert. Met ingang van 2020 gaat dat veranderen. We hebben de materialen van het IVN overgenomen en gaan de griend weer in cultuur brengen. Dat doen we door bedrijven te interesseren voor een teamactiviteit in de griend, door vanaf november 2020 de zaterdagse acties weer in te voeren en door het organiseren van een griendknotarrangement op De Kleine Rug: van vrijdagavond 24 t/m zondagmiddag 26 januari verzorgd werken in de griend (wordt vervolgd op blz 7).



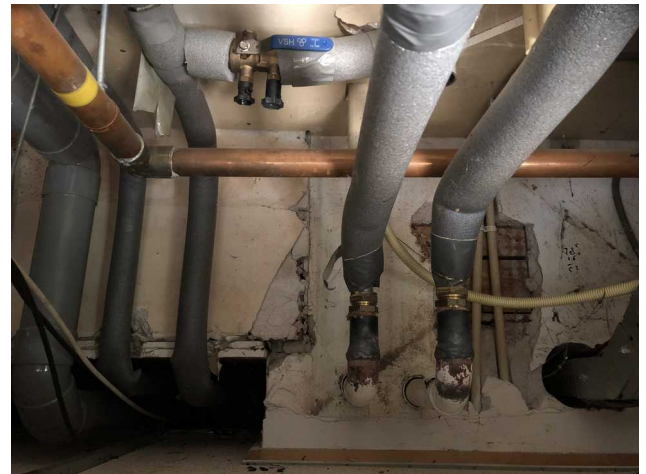
EHBO, DKR-Vrijwilligersdag



Nivonraad november 2019, Eikhold



Houtkap dode boom



Leidingwerk DKR, energiebesparing



Volle bak bij mosselmaaltijd



Doe mij die salade ook maar

Er kan worden overnacht in het huis, maar als je het knotten gewoon eens een keer mee wilt maken, kan dat ook alleen overdag zonder overnachten.

Doe eens gek en ga samen met ons aan de slag.

Niet omdat het moet, maar omdat het kan!

## **Jaarvergadering afdeling Drechtsteden, met huldinging jubilarissen, op 18 maart.**

Op woensdag 18 maart 2020 vindt in het gebouw van de Groeituinen (Patersweg 53 in Dordrecht, een voormalig schooltje) de jaarvergadering van de afdeling Drechtsteden plaats, met vaststelling van de jaarrekening, plannen voor 2020 en de begroting. Met de jaarlijkse huldinging van de jubilarissen worden de de trouwe leden die al 25, 40, 50, 60, en 75 jaar onafgebroken lid zijn, speciaal in het zonnetje gezet. We proberen elk jaar in een andere locatie bij elkaar te komen, als het even kan bij een niet-commerciële club met een schappelijke huur. En de Groeituinen kunnen best een “steuntje in de rug” gebruiken. Onze afdeling groeit. Leuk als je er bij bent.

## **Vooraankondiging: Open dag De Kleine Rug op moederdag 10 mei.**

Op zondag 10 mei 2020 is er weer Open Dag op De Kleine Rug. En vanzelfsprekend zijn jullie dan als altijd van harte welkom. We laten ons ook aan niet-leden en belangstellenden uit de omgeving zien: misschien zijn dat immers onze nieuwe leden.

Behalve natuurvriendenhuis, kampeerterrein en de griend werken we hard aan de feestelijke openingshandelingen van onze nieuwe blokhutten, trekkershutten en de sanitair- en keukengroep.

In de royale voortuin/boomgaard organiseren we – net als dit jaar bij de viering van ons 50-jarig bestaan – een lokale duurzaamheidsmarkt, met allerlei producten en informatie rond voedsel en duurzaamheid in en rondom Dordrecht.

De Open Dag valt samen met moederdag. Heb je een moeder, of ben je moeder of oma? Neem haar of de (klein)kinderen mee, er valt genoeg te beleven.

## **Startbijdrage voor nieuwe initiatieven in de afdeling.**

In onze afdeling worden door leden diverse activiteiten in groepsverband georganiseerd. Kijk maar weer eens achterin dit Ruggesteuntje en je kunt bij verschillende activiteiten aansluiten. De contactpersonen staan ook al vermeld, dus wat houdt je tegen?

Maar we willen meer. Het afdelingsbestuur heeft daarom ook in 2020 een financiële startbijdrage klaarliggen voor het opzetten van nieuwe groepsactiviteiten. Zo wordt ook de onlangs opgerichte Cultuurgroep van deze eenmalige bijdrage voorzien, om zo de eventuele organisatie- en opstapkosten naar eigen inzicht te bestrijden.

Dus heb je een leuk idee? Breng het dan bij het bestuur in en laat je verrassen!

## Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda en contactpersonen.

Breigroep: dinsdag 7 januari, 4 februari, 3 maart, 7 april.

Contact: Bep Ek, 078.6160813, [a.ek-weeda@kpnmail.nl](mailto:a.ek-weeda@kpnmail.nl)

Cultuurgroep: maandag 20 januari, zondag 2 februari, dinsdag 10 maart

Contact: Maria Visser, 078.6314764, [mvisserkettering@hotmail.com](mailto:mvisserkettering@hotmail.com)

Eetgroep: zondag 26 januari, dan wordt ook de volgende dag afgesproken.

Contact: Leni van Hattem, 06.30501800, [lenivanhattem7@gmail.com](mailto:lenivanhattem7@gmail.com)

Leesgroep: woensdag 8 januari, 5 februari, 4 maart, 1 april.

Contact: Berrie van Es, 078.6168461, [berrievanes@ziggo.nl](mailto:berrievanes@ziggo.nl)

Spatgroep: 3<sup>e</sup> maandag van elke maand, dus 20 januari, 17 februari, 16 maart, 20 april.

Contact: Annie Kriens, 078.6161201, [anniekriens@solcon.nl](mailto:anniekriens@solcon.nl)

Viltgroep: vrijdag 31 januari, 28 februari, 27 maart, 24 april.

Contact: Berrie van Es, 078.6168461, [berrievanes@ziggo.nl](mailto:berrievanes@ziggo.nl)

Vrouwengroep: 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> maandag van de maand, dus 13+27 jan, 10+24 feb, 9+23 mrt.

Vrouwenweekend te Bergeijk: 27 t/m 30 maart.

Contact: Ria van Hees, 078.6161018, [riahenk@online.nl](mailto:riahenk@online.nl)

Wandelgroep, ongeveer 20 km LAW (momenteel het Floris V – pad):

zondag 29 december, 26 januari, 23 februari, 23 maart.

Contact: Henk & Dieuwertje Mooij, 06.53879726, [henk.mooij@planet.nl](mailto:henk.mooij@planet.nl)

Wandelgroep, korte afstand (ca 10 km):

woensdag 8 januari, 12 februari, 11 maart, 8 april.

Contact: Berrie van Es, 078.6168461, [berrievanes@ziggo.nl](mailto:berrievanes@ziggo.nl)

## De fotopagina.

Op het binnenblad vind je diverse foto's van onze in dit nummer uitgevoerde activiteiten, zo mogelijk in kleur. We hebben die uit kostenoverwegingen bij elkaar op één pagina bijeengebracht, de rest van de pagina's kunnen we hierdoor in zwart-wit uitvoeren en dus goedkoper laten drukken.

Achtereenvolgens zijn het foto's van:

- EHBO tijdens DKR-vrijwilligersdag.
- Nivonraad in natuurvriendenhuis Eikhoud te Heerlen.
- Houtkap dode boom DKR-terrein.
- Leidingwerk DKR.
- Mosselmaaltijd voor afdeling en DKR.
- 2x Mosselmaaltijd, volle bak!

Wil je meer (digitaal) nieuws over De Kleine Rug en wil je hun nieuwsbrief ook ontvangen? Meld je dan als belangstellende aan op [kleinerug@nivon.nl](mailto:kleinerug@nivon.nl)

## Ruggesteuntje-colofon.

Het Ruggesteuntje verschijnt elke 3 maanden, vóór het einde van de maanden maart, juni, september en december, zodat jullie juist vóór het begin van elk kwartaal een nieuw nummer in de mailbox hebben. Het zou geweldig zijn als de verzending naar bijna



iedereen digitaal (per e-mail) zou kunnen worden uitgevoerd, want dat scheelt veel in de kosten en vooral in het werk: minder drukkosten, minder rapen en vouwen, minder stickers aanbrengen, minder rondbrengen, en minder portokosten voor leden in het buitengebied. Dus heb je een e-mailadres, geef dat dan svp snel door aan de redactie: [ruggesteuntje.drechtsteden@gmail.com](mailto:ruggesteuntje.drechtsteden@gmail.com)

De redactie en de opmaak van het Ruggesteuntje worden uitgevoerd door Jan van de Zedde, 06.39684875, [jhvandezedde@gmail.com](mailto:jhvandezedde@gmail.com)  
Je bent altijd van harte welkom om hierbij ondersteuning te geven.

Het afdelingsblad is vóór en dóór jullie, dus voel je vooral uitgenodigd om stukken aan de redactie te leveren: [ruggesteuntje.drechtsteden@gmail.com](mailto:ruggesteuntje.drechtsteden@gmail.com)  
En dat geldt ook voor commentaar of suggesties ter verbetering.  
De inleverdatum van eventuele kopij sluit op de 1<sup>e</sup> dag van de maand van uitbrengen.

Wil je helpen met rapen en vouwen, stickeren, of rondbrengen? Geef je ook dan op bij de redactie of bij Berrie van Es, 078.6168461 en maak ons blij...

### **Overige informatie en contactpersonen.**

Nivon Drechtsteden, bestuur.

\* Jan van de Zedde, voorzitter en (waarnemend) secretaris, redactie Ruggesteuntje  
06.39684875, [jhvandezedde@gmail.com](mailto:jhvandezedde@gmail.com)

\* Henriëtte de Keyser, secretaris  
06.27845768, [hcdekeyser@gmail.com](mailto:hcdekeyser@gmail.com)

\* Margo Visser-Ek, penningmeester  
078.6158842, [visserek@planet.nl](mailto:visserek@planet.nl)

Bankrekening (Let op: **NIEUW!**).

**NL24trio0379745003** tnv Nivon Drechtsteden

Bezorging papieren versie Ruggesteuntje.

Berrie van Es, 078.6168461, [berrievanes@ziggo.nl](mailto:berrievanes@ziggo.nl)

Wil je het Ruggesteuntje niet langer ontvangen? Meld dat dan via een email aan [ruggesteuntje.drechtsteden@gmail.com](mailto:ruggesteuntje.drechtsteden@gmail.com) onder vermelding van je naam en lidmaatschapsnummer, of door middel van een briefkaartje onder vermelding van je naam en adres. Wij halen je dan uit de verzendlijsten.

---

For now: the end.

See you next time... in de nieuwsbrief van april – juni, die hopelijk vóór eind maart bij je in de mailbox ligt.

En: Het bestuur en de redactie wensen jullie een heel gelukkig en gezond 2020 !



# natuurvrienden

---

Afzender:

Nivon Drechtsteden  
p/a Hoge Bakstraat 32  
3311 WJ Dordrecht