



Inhoud

1. Van de voorzitter
2. Prijsvraag: Nieuwe naam voor het Ruggesteuntje
3. Uit onze Nivongroepen
 - Cultuurgroep, terugblik op het 2e kwartaal en agenda 3^e kwartaal
 - Wandelgroep: een verhaal over bloesems en over de Sophiapolder
4. Overige afdelingsactiviteiten
 - Verslag van de voorjaarsmaaltijd 3 mei
 - High tea 7 september: Meld je aan!!
5. Nivon Landelijk
 - Afdelingendag 20 maart in Amersfoort
 - Verslag van de Nivonraad 9 mei in Amersfoort
 - Oprichting IKOO
 - Klimaatmars 12 september
6. Biodivers Dordt: Terugblik 5^e Weekend van de Natuur 5-7 juni en Agenda
7. En verder nog
 - Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda en adressen
 - Ruggesteuntje-colofon
 - Overige informatie en contactpersonen.

1. Van de voorzitter

Op de jaarvergadering van 4 maart zijn twee nieuwe bestuursleden benoemd, namelijk Stefanie van de Bos als penningmeester en Geri de Lange-Mes als secretaris. Samen met mijzelf vormen wij het nieuwe bestuur van Nivon Afdeling Drechtsteden. Iedereen is inmiddels ingewerkt en hopelijk zijn bij het verschijnen van dit blad dan ook eindelijk alle administratieve zaken die met een bestuurswisseling gepaard gaan (toegang tot ICT-toepassingen en de bank) eindelijk geregeld. Qua

ICT zijn de nieuwe bestuursleden inmiddels voorzien van een laptop voor het bestuurswerk, zodat onderlinge vervanging bij ziekte en afwezigheid geborgd is.

We hebben er zin in en hopen de komende bestuursperiode een aantal nieuwe activiteiten op te zetten en natuurlijk ook de goedlopende bestaande activiteiten voort te zetten. Daarbij zoeken we mensen die samen met ons dingen willen organiseren. Kom met je ideeën en kom ons helpen: vele handen maken licht werk!

Henriette de Keyser, voorzitter Nivon afdeling Drechtsteden

2. Prijsvraag: Nieuwe naam voor het Ruggesteuntje

Een nieuw bestuur betekent ook een nieuwe redactie van het Ruggesteuntje. Tja, en dan sta je voor de keuze: gaan we door zoals we altijd deden, of is het tijd voor iets nieuws?

Wat zijn onze overwegingen?

Als je niet beter zou weten, zou je bij de naam Ruggesteuntje denken aan een zorginstelling of zorgbehoevende leden. Insiders weten natuurlijk dat het Ruggesteuntje refereert aan het dichtstbijzijnde Natuurvriendenhuis De Kleine Rug, maar dit kwartaalblad is niet voor de vrijwilligers van De Kleine Rug maar voor de leden van het Nivon uit de Drechtsteden. En daarbij moet je de Drechtsteden ruim opvatten: we hebben leden uit Alblasterdam, Nieuw-Lekkerland, Streefkerk, Kinderdijk, Waal, Oud Alblas, Brandwijk, Ottoland, Ridderkerk, Dordrecht, Zwijndrecht, Hendrik-Ido-Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht, Wijngaarden, Hardinxveld-Giessendam, Gorinchem, Schelluinen, Vuren, Ameide, Arkel, Kedichem, Werkendam, Sleeuwijk, Nieuwendijk, Hank, Giessen, Woudrichem, Almkerk, Sint Kruis en nog een aantal leden van buiten de regio die zelf hebben aangegeven bij Nivon Afdeling Drechtsteden te willen horen.

Zouden we niet een naam moeten hebben

- die onze doelgroepen meer aanspreekt?
- die refereert aan de kernwaarden van het Nivon?
- die wat zegt over onze activiteiten?
- en/of verwijst naar onze regio?

Sluit de inhoud van ons kwartaalblad (het Ruggesteuntje) aan op wat onze leden willen lezen? En past de vormgeving nog wel bij deze tijd? Hoe zou het beter kunnen?

We komen er als bestuur niet uit en vragen daarom aan onze leden suggesties voor een nieuwe naam en voor verbetering van de inhoud en vormgeving.

Dat doen we in de vorm van een prijsvraag.

Kom maar op met je ideeën en voorstellen en dien ze uiterlijk vrijdag 28 augustus in bij het bestuur afd.drechtsteden@nivon.nl.

De leukste inzending belonen we met een cadeaubon van €50.

3. Uit onze Nivongroepen

Cultuurgroep:

Terugblik op het tweede kwartaal:

- Op woensdag 9 april was er een bezoek aan Biesbosch Museumeland in Werkendam. Er werd gecarpoold en er kwamen mensen op de fiets. Het was een prachtige zonnige dag, met een aangename temperatuur. We hebben aandachtig het museum binnen bekeken, maar het buitenmuseum en de wandelroutes hebben gelaten voor wat ze waren. We hebben, zowel vóór het museumbezoek als erna, geruime tijd doorgebracht op het terras en genoten van het mooie weer en de gesprekken met elkaar.
- Op zaterdag 9 mei was het plantjesmarkt in de Oude Beer. Nivon-leden stonden in een kraam met informatiemateriaal en er zijn ook Nivonners die er in de tuin of in de kas werken. We kregen een rondleiding door de kas en er werd allerlei interessante informatie gedeeld.
- De activiteit van juni moet op het moment van het indienen van de kopij voor het Ruggesteuntje nog plaats vinden, nl. op zondag 28 juni: Gluren bij de Buren. Het oorspronkelijke plan was om in het kader van rotterdam-architectuurmaand naar een activiteit in Rotterdam te gaan. Alleen bleken er op de geplande datum werkzaamheden aan het spoor te zijn met vervangend vervoer en daardoor te veel reistijd. Vandaar dit alternatief.

Agenda voor het derde kwartaal:

- Op zondag 19 juli bezoeken we het Kunsthoofd. "Iedere zondag van 12.00-18:00 uur kun je gratis komen kijken naar de ruim 25 beeldende kunstenaars die aan het werk zijn bij het Groothoofd". We komen later terug op de plek en de tijd waar we afspreken, dat is ook enigszins afhankelijk van de weersomstandigheden. Voor een summiere toelichting: indordrecht.nl (UITagenda)
- Zondag 2 augustus gaan we naar Galerie NIVON-huis, Dirk Smitsstraat 76, Rotterdam. Daar is de zomer expositie: Kunst, Natuur & 3 vrouwen. Wij gaan ons opgeven voor een workshop die een creatief onderdeel is van de zomerexpositie. Deze workshop wordt verzorgd door Ida Brookhart en heeft als thema: Creëren met textiel en plastic afval. Voor verdere informatie: rotterdam.nivon.nl
- In september is het weer Monumentenweekend. Het voorstel is om op zaterdag 12 september naar Delft te gaan. Die bestemming hadden we vorig jaar al bedacht, maar toen waren er ook geen treinen vanwege werk aan het spoor en zijn we in plaats daarvan naar Breda gegaan.

Heb je belangstelling voor één of meerdere activiteiten, laat het weten. De mensen, die al op onze lijst van belangstellenden staan, krijgen bericht over exacte tijden en locaties. Als je nog niet op de lijst staat, maar dat wel zou willen, kun je dat melden. Het contactadres is: cultuur.drechtsteden@nivon.nl

De voorbereidingsgroep:

Maria Visser, Sybilla Tournier, Henriëtte de Keyser

Wandelgroep

De maandelijkse kortere wandeling ging dit kwartaal “verder, anders, meer en ook niet”. Het weer zat mee en tegen en trein en boot zette ons op een ander spoor! Een wandelaar sprak over een zeker bloesemlaantje en zo kwam het idee voor een bloesemtocht. Zo vertrokken we op 30 april rond 10 uur vanuit Dordt met de trein naar Geldermalsen. In Stadspolders stapten nog 2 wandelaars op. Even verwarring over in- en uitcheckten met R-net (niet NS) in Geldermalsen en toen op pad. De route loopt over slingerende dijkes langs de Linge; verre uitzichten en vaak aan weerszijde fruitbomen. De bloesem was vroeg dit jaar en dus ook de eerste vruchten waren al zichtbaar. Het vele andere groen en de vogels maakten het beeld compleet. Onderweg onze eigen lunch genuttigd op een hek van Heerlijkheid Mariënwaerd. De route liep over dit landgoed door een meer bebost pad; een verrassende onderbreking van de bloesemdijkjes tot dan. Met een koffiestop is de wandeling van 8 km gezellig afgerond en volgt de treinreis vanuit Beesd.



De ‘vaste’ donderdag werd een keer woensdag en dan is ook het natuureiland Sophiapolder (Hendrik Ido Ambacht) open. En toen werd het warm, heel warm, maar de weersvoorspellingen kwamen uit: juist op die woensdag, 27 mei, was het één dag koeler!

Om 13 uur met de waterbus naar Zwijndrecht, rechtsaf over het Maaspad langs de beeldenroute. Het stukje nare dijk leidt naar het pontje. Vrijwilligers van Het Zuid-Hollands Landschap varen ons naar de Sophiapolder.

Ver onder de grond rijden goederentreinen. Erboven is na het doorsteken van de dijken een zoet water getijdengebied ontstaan. Vele vogels hebben al het gevonden en in de vogelkijkhut gaan we gluren. Het was vloed en dus was het gebied één grote ondiepe waterplas waar we via vlonders overheen konden. Via het enigszins overwoekerde wandelpad liepen we verder het eiland rond tussen het groen met mooie doorkijkjes. Vriendelijke vrijwilligers verzorgen een bezoekerspunt met informatie, koffie en thee. Het uitzicht met verrekijker erbij is ook hier prachtig. Dit natuureiland van ongeveer 77 hectare ligt temidden van de Randstedelijke drukte: een postzegeltje om even op adem komen.

En de laatste donderdag van dit kwartaal? Terwijl ik dit schrijf is de voorspelling 37°C! Dan is het maar beter onze gezamenlijke wandeling uit te stellen! Ga je dan mee? Op Signal maken we een afspraak: meestal de laatste donderdag van de maand. Startpunt goed bereikbaar met OV en/of fiets (vanuit centrum Dordrecht). De afstand wisselt vanaf ca. 6km.

Je bent van harte welkom en zeker ook als je zelf ideeën hebt voor een wandeling.

Info en aanmelding: wandelen.drechtsteden@nivon.nl

Graag tot ziens en zegt het voort, namens alle wandelaars,

Karina van Zuilen.

4. Overige afdelingsactiviteiten

Voorjaarsmaaltijd op 3 mei op z'n Italiaans

Op zondag 3 mei voer de Pettevlet enkele keren op en neer om degenen die zich aangemeld hadden voor een Italiaanse lentemaaltijd bij het diner op De Kleine Rug te brengen. Daar kregen ze de Lente op z'n Italiaans geserveerd.

*“Mieke leerde ons weer,
hoe gezellig een vegetarisch diner kan zijn,
met bloemenbubbels
of een glaasje witte wijn”*

Mieke Rolff met haar vijfkoppige team had er weer werk van gemaakt. Met saladeschotels, afgebloeemd met oost-Indische kers en allerlei strooisels van gemalen noten tot diverse eetbare bloemblaadjes wist ze de aandacht weer op gezond en lekker vegetarisch te vestigen. Italië was deze keer het thema en daar hoorde ook eigen gebakken pizza's bij.



Na een groen soepje volgde er actie, want het was niet de bedoeling dat we bleven zitten. Dus ieder moest in de benen om zijn/haar eigen pizza te maken en buiten in de pizzaoven te schuiven. In enkele minuten was het baksel gaar en dat was maar

goed ook, want er waren na de eerste pizzabakker nog 24 wachtenden. Die konden zich tussentijds ook te goed doen aan spaghetti met allerlei gegrilde groente. Vrijwel iedereen gaf gehoor aan het verzoek om niet steeds op dezelfde plek te blijven zitten, maar ook op zoek te gaan naar andere tafelgenoten voor een praatje.

Bij de koffie of zelf geselecteerde kruidenthee hoorden als toetje Rabarbercake met – moes en/of Tiramisu. Na het bedanken van het keukenteam en de gezamenlijk vaatafwas, keerde de deelnemers tevreden huiswaarts.

Gerit de Lange-Mes, secretaris afdeling Drechtsteden

High tea op maandagmiddag 7 september: Meld je aan!

Voor de leden van de afdeling Drechtsteden organiseren we een high tea op De Kleine Rug en wel op maandagmiddag 7 september. Het belooft weer een gezellige middag te worden met diverse soorten thee en lekkere hartige en zoete hapjes en alles vegetarisch.

We hopen natuurlijk op mooi weer, zodat we lekker buiten kunnen zitten op het terras of in de boomgaard. Maar mocht het regenen, dan is het binnen in de grote zaal. De high tea duurt van 14.30 – 16.30 uur. De inloop is vanaf 14.00 uur. Vanaf dat tijdstip kan er dus overgevoerd worden.

Dankzij een bijdrage van het afdelingsbestuur blijven de kosten laag, namelijk slechts €6 per persoon inclusief koffie en thee.

Je kunt je **vanaf half juli tot en met 23 augustus** voor de high tea aanmelden via de website <https://drechtsteden.nivon.nl/agenda/>

Na betaling van € 6 is je aanmelding definitief. Het maximum aantal deelnemers is 30 personen. Wanneer de high tea volgeboekt is, kun je je niet meer aanmelden.

De keukenploeg (Hester, Gerit en Henriette) kunnen nog wat hulp gebruiken van mensen die vooraf wat willen bakken en op de dag van de high tea zelf willen helpen. Lijkt dat je wat? Laat het dan even weten aan Henriette via het e-mailadres afd.drechtsteden@nivon.nl.



5. Nivon Landelijk

Verslag afdelingendag 21 maart

De afdelingendag van 21 maart in Amersfoort was een geanimeerde bijeenkomst met veel deelnemers. De ochtend begon met een inleiding over de stand van zaken bij de afdelingen, hoe je slecht functionerende afdelingen weer actief kunt krijgen en hoe je ervoor kunt zorgen dat er een goede dekking is van afdelingen over het land. Daarbij werd ook gesproken over de indeling naar postcodegebieden. Dit onderwerp zal op de volgende afdelingendag op 10 oktober opnieuw geagendeerd worden.

Na de lunch was er instructie over het werken met de lokale ledenadministratie in Excel. Daarna was er tijd voor onderlinge uitwisseling over praktische zaken ("Afdelingen helpen afdelingen/Bestuurders helpen bestuurders"). Vervolgens werd gediscussieerd over het verbeteren van onderlinge communicatiekanalen, zoals NivonLine, het Nivon-Handboek en de programmabank voor afdelingsactiviteiten. En tot slot natuurlijk napraten met een hapje en een drankje.

Verslag van de Nivonraad 9 mei

Mij is gevraagd een kort verslagje te maken als penningmeester van Nivon Drechtsteden van de bijeenkomst van de Nivonraad 9 mei 2026 in de Eenhoorn in Amersfoort. Ten eerste heel was het goed, leuk en om bij deze dag aanwezig te zijn: Je hoort zoveel meer en ontmoet iedereen: de leden van het landelijk bestuur, de medewerkers van het centraal bureau van Nivon, afdelingsbestuurders en vrijwilligers van de deelorganisaties en de Nivonhuizen. De dag bestond uit een tweedelig informatief gedeelte met een terugblik op de vorige bijeenkomst en een vooruitblik op de toekomst. Daarnaast waren twee presentaties, een leuk filmpje en een afsluiting in groepjes.

Financieel: Tijdens de dag waren natuurlijk financiële zaken te horen. Ed Smit penningmeester van het landelijk bestuur kon goed toelichten hoe het ervoor stond met de financiële zaken. Er is een redelijke buffer aanwezig, alles wordt goed onder controle gehouden en de landelijke penningmeester liet een goed beeld zien met onderbouwde financiën met een prima toekomstperspectief. Ed Smit vertelde onder andere ook over de hypotheeklening waar Nivon vanaf gaat komen zonder extra financiering van buitenaf, vanwege een goed financieel klimaat ook gezien de stukken. De financieel controleur is dan ook van mening dat de jaarrekening van zowel de stichting als de vereniging laat zien dat het Nivon een groeiende organisatie is die de zaken goed op orde heeft. De jaarrekening 2025 werd goedgekeurd.

Aanpassing en doelstelling in de statuten: de activiteiten zullen algemener worden omschreven omdat een bredere omschrijving zorgt voor een bredere reikwijdte binnen financiering van verschillende zaken. Bijvoorbeeld onder de term recreatieve activiteiten kunnen nu meerdere zaken worden geplaatst binnen de financiering en de boekhouding.

Tussendoor waren er twee presentaties: De eerste over de historie van Nivon /Koos Vorrink: deze presentatie werd gegeven door Astrid Krun en Job Witten. De tweede over de toekomst / Nivon Jong met Surayda en Veerle de Jong. De beide presentaties waren informatief en interessant. Nivon Jong had posters meegenomen die ik weer meeneem richting Drechtsteden.

De afsluiting van de dag was in groepjes en over hoe nu verder en het aantrekken van nieuwe leden. Er was zorg ontstaan omdat de groep vrijwilligers gemiddeld ouder is dan 65. Er is toch een hele verborgen groep daarnaast aanwezig van kinderen en kleinkinderen die een warm hart hebben voor natuur, sociaal en groen die nog niet zichtbaar zijn. Deze mensen helpen en houden vaak korte vakanties met hun kinderen binnen de Nivon huizen.

Eten en drinken in de pauzes was goed verzorgd binnen de Eenhoorn. In de pauze waren er goed belegde boterhammen en sap, koffie, thee en na afloop een gezellig samenzijn met drankje en frituurhapje. Ik heb overigens samen met de Rotterdamse afdeling de hele dag vooraan gezeten maar ook bijna iedere ander afdeling gesproken in de pauze, echt heel veel gehoord. Onderling was het een goede sfeer onder de mensen die hart hebben voor het Nivon. Ik vond het een ontzettend prettige interessante bijeenkomst waarbij ik veel heb kunnen horen en zien.

Stefanie van den Bos, penningmeester afdeling Drechtsteden

De IKOO: Waar kun je terecht bij ongewenste omgangsvormen?

Op verzoek van het Centraal Bestuur van het Nivon, informeren we de leden van de Afdeling Drechtsteden over de Interne Klachtencommissie Ongewenste Omgangsvormen (IKOO) binnen Nivon:

“Binnen Nivon vinden we het belangrijk dat iedereen zich veilig voelt tijdens het werk en vrijwilligerswerk. Daarom is er de *Interne Klachtencommissie Ongewenste Omgangsvormen* (IKOO). Deze commissie behandelt klachten van medewerkers en vrijwilligers over ongewenste omgangsvormen, zoals discriminatie, pesten, agressie of seksuele intimidatie.

Er is ook een vertrouwenspersoon. De vertrouwenspersoon is er om te luisteren, te adviseren en je eventueel te begeleiden bij het indienen van een klacht.

Je kunt een klacht indienen:

- via de vertrouwenspersoon, die je ondersteunt bij elke stap, of
- rechtstreeks bij de voorzitter van de IKOO.

Beide routes zijn gelijkwaardig; jij kiest wat voor jou prettig voelt.

Er zijn drie vaste leden van de IKOO en 3 reserveleden. Ze zijn te bereiken via het mailadres ikoo@nivon.nl. Lees meer over de IKOO op Nivonline.

Let op: dit is iets anders dan de klachtenafhandeling voor gasten

De IKOO gaat alleen over interne situaties tussen medewerkers en vrijwilligers. Klachten van gasten of deelnemers vallen onder de klachtencoördinator, niet onder de IKOO.”

Deelname Nivon aan nieuwe Klimaatmars zaterdag 12 september

Net als vorig jaar neemt Nivon deel aan de Klimaatmars. De mars vindt plaats op zaterdag 12 september, vlak voor Prinsjesdag. Details volgen, maar het is van belang dat iedereen met hart voor de bescherming van het klimaat deze datum vastlegt in zijn agenda. Het gaat niet goed met het klimaat. De regering laat zich leiden door kortzichtigheid en laat belangrijke klimaatdoelstellingen los als onze economie daarvan schade kan ondervinden. Natuurvernietiging en bagatellisering van overlast als prijs voor behoud van welvaart. Nationaal en internationaal zie je dezelfde behoudzuchtige omgang met het klimaat. Alsof we nog decennia de tijd hebben.

Tienduizenden verontruste Nederlanders namen vorig jaar deel aan de mars. Als natuurvrienden-organisatie was Nivon vorig jaar aanwezig met ongeveer 70 zeer gemotiveerde leden die samen een blok vormden. Dit jaar willen we dat het er minstens 100 worden. De inmiddels opgerichte werkgroep Demonstraties zal tijdig details geven over de mars en de Nivon-deelname daaraan. Het gaat erom Nivonleden aan te sporen op te komen voor hun eigen belang, dat van hun kinderen en dat van hun kleinkinderen.

Hub van Wersch, secretaris landelijk bestuur Nivon

6. Biodivers Dordt

We hebben een mooie 5e editie van het Weekend van de Natuur gehad in het weekend van 5, 6 en 7 juni. Ruim 60 activiteiten, voor het eerst niet alleen in Dordrecht maar ook in andere Drechtsteden gemeenten. Zaterdag 6 juni waren er bijvoorbeeld rondleidingen in het voedselbos in Alblasserdam, lees er hier meer over: <https://public.quodari.com/public/memo/XBPxZzN4AZ>

Ook als Nivon deden we weer mee. Op De Kleine Rug was het open dag en waren er rondleidingen door het wilgenbos, knutselen met dingen uit de natuur, een workshop insectenhotel maken en een gezellige duurzaamheidsmarkt in de boomgaard waar wij als Nivon Natuurvrienden ook weer met een informatiekraam stonden. Het geheel werd opgeluisterd door ons eigen Nivon huisorkest.

Het Weekend van de Natuur in 2027 is al gepland, namelijk vrijdag 21 t/m zondag 23 mei, waarbij het op die zondag weer open dag op De Kleine Rug is.





De volgende activiteiten staan de komende maanden op de planning:

- 18 juli: excursie 'Water en waterkwaliteit'
- 29 augustus: excursie 'Vlinders en libellen' in de Louise Cannemanspolder
- 19 september: 'Nachtvlinders' in het Weizigtpark
- 10 oktober: 'Spinnen en kleine beestjes'

Informatie over deze activiteiten verschijnt in de Groene agenda

Drechtsteden: <https://groeneagendadrechtsteden.nl/>

Verder willen we je attenderen op het theatercollege Stadssafari.

Jeffrey de Graaff, producent van de bioscoopfilms *De Nieuwe Wildernis*, *De Wilde Noordzee* en *Onder het Maaiveld* heeft een theatercollege gemaakt over de bijzondere natuur die schuilgaat in de stad, je tuin en je buurt. Geschikt voor jong en oud.

In het theatercollege Stadssafari neemt bioloog Luc Hoogenstein het publiek mee langs de verborgen natuur van de stad. Van veehoudende mieren, insectenhotels, vogels tot scharrelende egels in de tuin. Met spectaculaire beelden van de makers van *De Nieuwe Wildernis* en *De Wilde Noordzee*.

Het theatercollege zal te zien zijn in Cascade in Hendrik-Ido-Ambacht op 25 september 2026, in Theater de Willem in Papendrecht op 14 oktober 2026 en in Schouwburg Kunstmin in Dordrecht op 5 februari 2027.

Chione van der Beek

Webmaster/ICT drechtsteden.nivon.nl

Volg ons op [Quodari](#), het eerlijke communicatiekanaal.

7. En verder nog

Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda en contactpersonen

Cultuurgroep: ongeveer 1x per maand.

Contact: Maria Visser, cultuur.drechtsteden@nivon.nl

Eetgroep: ongeveer 1x per 6 weken.

Contact: Leni van Hattem, lenivanhattem7@gmail.com

Fietsgroep: Elke zondag, 40-90 km.

Contact: Berrie van Es, berrievanes@ziggo.nl

Leesgroep: 1^e woensdag van de maand.

Contact: Berrie van Es, berrievanes@ziggo.nl

Vrouwengroep: 2^e en 4^e maandag van de maand.

Contact: Margo Visser-Ek, visserek@planet.nl

Wandelgroep Dordrecht (5-10 km): laatste donderdag van elke maand.

Contact: Karina van Zuilen, wandelen.drechtsteden@nivon.nl.

Ruggesteuntje-colofon

Het Ruggesteuntje verschijnt 4 keer per jaar. Geef een wijziging in je e-mailadres svp door aan leden@nivon.nl. Wij krijgen dan vanuit de centrale administratie de wijzigingen door, zodat het Ruggesteuntje ook goed terecht komt.

De redactie en de opmaak van het Ruggesteuntje wordt uitgevoerd door Henriette de Keyser en Gerie de Lange-Mes, afd.drechtsteden@nivon.nl. Je bent altijd van harte welkom om hierbij ondersteuning te geven. En dat geldt ook voor commentaar of suggesties ter verbetering.

Voor enkele leden op hoge leeftijd (zonder mailadres) wordt nog een papieren versie verstrekt. Berrie van Es verzorgt de verspreiding.

De inleverdatum van eventuele kopij sluit een week voor de start van een nieuw kwartaal, dus op 23 september, 23 december, 23 maart en 23 juni.

Overige informatie en contactpersonen

Website: drechtsteden.nivon.nl

Volg ons ook op [Quodari](#), het eerlijke communicatiekanaal

Nivon Drechtsteden, bestuur:

* Henriëtte de Keyser, voorzitter: vz.drechtsteden@nivon.nl

* Geri de Lange-Mes, secretaris: secr.drechtsteden@nivon.nl

* Stefanie van den Bos, penningmeester: pm.drechtsteden@nivon.nl

Bankrekening: NL24TRIO0379745003 tnv Nivon Drechtsteden

Wil je het Ruggesteuntje niet meer ontvangen?

Meld dat via een e-mail aan afd.drechtsteden@nivon.nl onder vermelding van je naam en je lidmaatschapsnummer. Wij halen je dan uit de verzendlijst.