

Ruggesteuntje

afdelingsblad Drechtsteden

januari - maart 2026

Inhoud

- Rubriek Van de voorzitter
- Al weer bijna 2026: de nieuwjaarsbijeenkomst
- 2026 begint met traditionele nieuwjaarsbijeenkomst
- Uit onze Nivongroepen
- Van de cultuurgroep een terugblik op het laatste kwartaal.
- Agenda Nivon Drechtsteden Cultuurgroep
- 2026 begint met traditionele nieuwjaarsbijeenkomst
-

En verder nog

- Doneren? Wij weten wel waaraan
- Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda en adressen
- Ruggesteuntje-colofon
- Overige informatie en contactpersonen.

Van de voorzitter

Op de rand van het nieuwe jaar is het een goed moment om terug te kijken en vooruit te kijken. In de wereld is er van alles aan de hand wat ons zorgen baart: klimaatverandering, afnemende biodiversiteit, oorlogen dichtbij en veraf, de groeiende ongelijkheid en afnemende verdraagzaamheid in de maatschappij, het gebrek aan betaalbare woningen en zo kan ik nog wel even doorgaan. Laten we er niet moedeloos van worden, maar kijken waar we zelf de wereld een beetje mooier kunnen maken.

Met het Nivon gaat het goed: het ledenaantal groeit, de natuurvriendenhuizen trekken veel gasten en er is ruimte om te investeren in verbetering en verduurzaming. Ook binnen de afdeling is er reden tot dankbaarheid dat onze

activiteitengroepen goed draaien, dat we verbonden zijn met groene organisaties in de regio, dat we het afgelopen jaar zowel een voorjaarsmaaltijd als een najaarsmaaltijd hebben genoten (dank je wel Mieke en je culinaire team), dat we een prachtige en actuele website hebben waarop al onze activiteiten staan (dank je wel Chione) en dat we de landelijk georganiseerde klimaatwandeling vanuit De Kleine Rug hebben kunnen hosten.

Natuurlijk hadden we meer gewild: graag hadden we een maatschappelijke activiteit georganiseerd. Ook hadden we graag iets opgezet voor nieuwe leden, voor onze jongere leden en voor onze werkende leden. Hier ontbreekt ons de mankracht en de tijd, maar misschien lukt het in 2026. Als je daar structureel of eenmalig je voor zou willen inzetten, laat het ons als bestuur dan weten. We zouden er erg blij mee zijn.

Rest mij nu om jullie namens het bestuur een gezond en gelukkig 2026 toe te wensen. Hopelijk zien we jullie op de gezamenlijke nieuwjaarsbijeenkomst van de afdeling Drechtsteden en de Natuurvriendenhuis Kleine Rug op zondag 11 januari.

Henriette de Keyser, voorzitter Nivon afdeling Drechtsteden

2026 begint met traditionele nieuwjaarsbijeenkomst

De gezamenlijke Nieuwjaarsbijeenkomst van Nivon afdeling Drechtsteden en van De Kleine Rug vindt plaats op zondag 11 januari 2026. Vanaf ongeveer 10.15 uur wordt er vanaf de steiger aan de Loswalweg met de PetteVlet en de Heen-en-Weer-Wolf overgevoerd.

Ook dit jaar weer met het beproefde recept: oliebolletjes en appelbeignets, glühwein en sap, en een "snertlunch", zolang de voorraad strekt. En verder een paar korte toespraken, muziek en natuurlijk het Rotterdamse koor "Ondersteboven"



Aanmelden is niet nodig, iedereen is welkom. We hopen jullie weer op deze altijd sfeervolle bijeenkomst te ontmoeten.

NB: Ben je niet eerder in het Nivon Natuurvriendenhuis geweest en gebruik je een navigatiesysteem? Navigeer dan op Loswalweg 2 3315 LB en rijd of loop door naar de rivier. Daar 088.0990962 bellen en je wordt overgevoerd naar het huis aan de overzijde van de rivier Wantij.

Uit onze Nivongroepen

Van de cultuurgroep een terugblik op het laatste kwartaal

In oktober hadden we op zaterdag 11 oktober een djembé workshop, die gegeven werd door djembé master Redouane Louazna. Hij begeleidt al heel lang de wereldpercussie djembé op zaterdagmorgen in de Buitenwacht. Er werd twee uur lang getrommeld in verschillende ritmes. We vonden het allemaal een bijzondere ervaring. De workshop werd afgesloten met een gezamenlijke lunch, want ook als gastheer en kok heeft Redouane zijn kwaliteiten.



Op zaterdag 1 november waren we in het Rotterdams Openbaar Vervoermuseum. Dit museum heeft tot doel de geschiedenis van het openbaar vervoer in en rond Rotterdam levend te houden. De collectie bestaat uit historische voertuigen, zoals trams, bussen en metro's. Bij het toegangskaartje was een retour met een museumtram vanaf het Centraal Station naar het museum, een oude remise, inbegrepen. Het was een nostalgisch gebeuren.

Ook de laatste activiteit van 2026 was op een zaterdag, 6 december. Er waren Lessons and Carols in de Trinitatis kapel. Een eerdere ervaring met een Christmas Carols concert was dat er vooral carols waren, maar nu lag de nadruk nogal op de lessons en dat hadden we niet helemaal verwacht.

Agenda Nivon Drechtsteden Cultuurgroep

Op zondag 25 januari is er Muziek rond de Reeweg. Dit is een jaarlijks buurtfestival (Indische Buurt) waarin muziek, ontmoeting en gezelligheid centraal staan. Er zijn in een groot aantal huiskamers korte optredens van een half uur te beluisteren tussen

12-17 uur. Via de link muziekrondereeweg.nl is binnenkort nadere informatie over de artiesten en de huiskamers die meedoen te vinden. Dan zullen we een voorstel maken voor route en vertrekpunt. Geef je op bij Henriette (vz.drechtsteden@nivon.nl). Dan houden we je op de hoogte van het programma en kun je indien gewenst ook meedenken over de optredens die we kiezen.

Op donderdag 19 februari willen we naar Kunsthall Rotterdam waar op dit moment werk van Iris van Herpen te zien is: "De tentoonstelling Sculpting the Senses is een reis door het universum van Van Herpen en presenteert een meeslepend overzicht, waarin mode, hedendaagse kunst, design en wetenschap samenkomen." Het is een zeer populaire tentoonstelling, daarom is het boeken van een online starttijd voor iedereen verplicht (ook voor bezoekers met een Museumkaart). Als je mee wilt gaan, meld je dan zo snel mogelijk na het verschijnen van het Ruggesteuntje aan bij Henriette (vz.drechtsteden@nivon.nl), maar uiterlijk 12 januari. Dan kijken we op welk tijdslot er nog plek is en krijg je nadere informatie over reserveren, vertrektijd en reis, etc.

Op zaterdagmiddag 7 maart (half 2) staat keramiste Lieselotte Veen op het programma: de expositie K(l)eigoed "Out in the Fields." Deze expositie is te zien in Museum Twintighoeven in Dordrecht. Uilen, hazen, vissen en vossen: de liefde voor de natuur komt tot uiting in de dierfiguren van Lieselotte. Meer informatie: indordrecht.nl

Op woensdag 22 april willen we graag naar het Biesbosch Museum in Werkendam. Nadere informatie volgt in het volgende Ruggesteuntje.

Mocht je belangstelling hebben voor een activiteit, laat het weten aan: Maria Visser (E-Mail mvisserketting@hotmail.com, Whatsapp 06 21538393).

Korte wandelgroep van start



Inmiddels is de wandelgroep nieuw leven ingeblazen. De groep, bestaande uit zo'n acht leden, maakt wandelingen van zo'n 5 kilometer, tot nu toe in de regio Dordrecht. Donderdag 27 november was de aftrap bij Weizigtpark voor een rondje door Krispijn: een inspirerende wandeling met stof tot nadenken en tot lezen.

De groep gaat zeker verder met de donderdagmiddagwandelingen! Overigens zou het voor de menging goed zijn als ook mannelijke Nivon-leden of Nivon-geïnteresseerden zich zouden aansluiten en mee zouden lopen!

Heb je belangstelling? Stuur dan een mailtje naar Dick Spaans: secdrechtsteden@nivon.nl. Dan voegen we je toe aan de Signal-wandelgroep

Najaarsmaaltijd op 26 oktober

Op de eerste dag van de wintertijd namen 25 deelnemers deel aan de najaarsmaaltijd van de afdeling. Terwijl het buiten donker was, werd binnen genoten

van het lekkere eten en goed gezelschap met goede gesprekken. Dit keer wederom uitstekend verzorgd door Mieke Rolff en haar kookteam met vrijwilligers van Stadslandbouwpark: leverancier van (h)eerlijke groenten van eigen bodem. En ook dit keer weer volledig veganistisch.



De aanmelding en betaling voor deze activiteit was voor het eerst volledig digitaal: via een link op de website van de afdeling kon iedereen zich aanmelden en betalen. Dus geen gedoe meer met contant geld. Hier en daar gingen een paar kleine dingetjes mis. Een groot voordeel is dat er beter grip is te houden op het proces van aanmelding, betaling en planning van boodschappen.

Dordtsche Klimaatmarkt 15 november

Op zaterdag 15 november 2025 organiseerden de Klimaatcoalitie, Platform Duurzaam en de Gemeente Dordrecht voor de tweede maal de KlimaatMarkt – een inspirerend evenement om te ontdekken hoe betaalbaar, gezond én leuk duurzaam leven kan zijn. We waren te gast bij Yuverta-mbo, de school aan de Groenezoom, bekend om zijn opleidingen in het groen en met dieren. Er waren wel 36 deelnemende organisaties die hun organisatie en initiatieven presenteerden met een kraam met hun producten, met pitches, workshops, filmpjes, presentaties, etc. Ook was er een tekenwedstrijd en kon je de groenste en gezondste straat van Dordrecht tekenen.

Wethouder Tanja de Jonge opende om 13 uur de KlimaatMarkt. Berrie en Henriette bemensten de kraam van Nivon Drechtsteden en hadden vele leuke gesprekken met de bezoekers. Onze Nivon vrijwilligersorganisatie en duurzame recreatiemogelijkheden pasten echt op deze markt. Er waren ook organisaties gericht op ruimtelijke ordening, duurzaam kledinggebruik en duurzame mobiliteit.



Verder hebben we een aantal presentaties bijgewoond, die uitmondten in levendige discussies. Al met al een leuk en leerzaam evenement. Volgend jaar weer!

Bestuur Nivon Drechtsteden zoekt versterking

Het bestuur van Nivon Drechtsteden bestaat op dit moment uit drie leden: Henriette de Keyser (voorzitter), Dick Spaans (secretaris) en Peter van Leth (penningmeester en eindredacteur Ruggensteuntje). Peter heeft aangegeven dat hij moet gaan stoppen met zijn bestuurslidmaatschap wegens de combinatie van zijn drukke baan en bestuurswerk voor het CNV. Hij blijft nog aan tot de eerstvolgende algemene ledenvergadering (woensdag 4 maart) en treedt dan af. Wij zijn dus op zoek naar nieuwe bestuursleden. Inderdaad een meervoud, liefst 2 of drie. Zodat we meer capaciteit hebben om nieuwe activiteiten te organiseren en de Nivon-leden in onze regio meer te betrekken bij de afdeling Drechtsteden. Het is qua tijdsbesteding geen zware taak en in de regel goed planbaar.

Laat het weten als je geïnteresseerd bent. We zijn flexibel hoe we binnen het bestuur de taken verdelen. Dus kom vooral zelf met ideeën wat je zou willen en kunnen.

Jaarvergadering 4 maart 2026: wees erbij.

Op woensdag 4 maart 2026 houden we onze Algemene Ledenvergadering (ALV) van de afdeling. Dat gebeurt in het gebouw van de Groeituinen, Patersweg 53 in Dordrecht. We starten om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur). We kijken in deze jaarvergadering terug op het voorgaande jaar en behandelen het jaarverslag/jaarrekening 2025 en de plannen/begroting 2026. Elk jaar wordt een nieuwe kascontrolecommissie benoemd, besteden we speciale aandacht aan de jubilarissen (de trouwe leden) en stellen we de afvaardiging van de afdeling naar de Nivonraad in het lopende jaar vast. Tenslotte bespreken we ingebrachte ideeën van bestuur en de leden voor activiteiten in 2026 en verder.

Onze penningmeester Peter van Leth zal op deze vergadering aftreden, en hopelijk kunnen we dan een aantal nieuwe bestuursleden benoemen. Vanuit het afdelingsbestuur zal vrij kort voor de vergadering als herinnering nog een uitnodiging per mail naar de leden sturen, vergezeld van de stukken die in de vergadering worden behandeld. Noteer in elk geval vast de datum in je agenda.

Wilgenknotten tijdens de griendwerkdagen, doe je mee?

Op zondag 14 december stond een groep van 20 mensen 's ochtends op 09.00 uur op de steiger aan de Loswalweg al te popelen om aan de slag te gaan in de griend, het wilgenbos op het terrein van De Kleine Rug. Onder de deelnemers zelfs mensen uit Almere, en dat niet eens voor de eerste keer. Dat bewijst wel hoe leuk en gezellig het wilgenknotten bij ons natuurvriendenhuis is. Nog even en we moeten zelfs "vol" verkopen.



Na eerst een kop koffie gingen we bij goed weer aan het werk. Steeds een uurtje knotten en dan telkens weer even opwarmen met koffie, koek, de traditionele kop(pen) soep en hapjes. Want wie productie levert, wordt ook door ons verwend...

Enthousiast geworden? Op de zondagen 18 januari en 15 februari staan nog twee griendwerkdagen

op het programma. Iedereen is van harte welkom om ons te helpen het wilgenbos verantwoord te onderhouden in het kader van het bosbeheer op het eiland van De Kleine Rug.

De werkzaamheden bestaan hoofdzakelijk uit snoeien, wilgenknotten en uitdunnen van struikgewas. Afkomend hout verwerken we in houtwallen, die beschutting geven aan kleine dieren. Mocht je zelf een paar takken mee willen nemen om die thuis in de tuin te steken, dan is dat natuurlijk geen bezwaar.

We verzamelen om 09.00 uur op de kade aan de Loswalweg, varen dan over naar het natuurvriendenhuis en gaan na een kop koffie/thee aan de slag. Wij zijn erg blij met elke vrijwilliger en zorgen voor een stevige kop soep met wat lekkers rond het middaguur, en er is natuurlijk gelegenheid genoeg voor koffie en thee.

Omstreeks 14.30 uur sluiten we de dag af en varen we terug naar het vasteland. Mocht je slechts 1 dagdeel kunnen, dan kan er ook tussendoor even gevaren worden.

Wij hebben allerlei materiaal om de werkzaamheden uit te voeren, zoals handschoenen, snoeischaren, takkenscharen en zagen. Zorg wel zelf voor stevige schoenen of laarzen.

Graag wel even tevoren aanmelden op secrekleinerug@nivon.nl of 06.39684875.

Ongewenste vrijwilliger

Onlangs bleek er een extra “vrijwilliger” in de boomgaard van DKR aan de slag te zijn gegaan: de 5 jaar geleden geplante perenboom (ter aanvulling van de oude vruchtbomen) werd vakkundig geveld door de tegenover ons natuurvriendenhuis gelegde bever. Het harde fruitbomenhout was voor deze gast geen probleem, want de boom lag in één nacht om. Voor ons niet zo’n leuke ervaring, nu hij of zij het kennelijk op onze bomen heeft voorzien. Maar ja, de natuur geeft en de natuur neemt...



Gewenste vrijwilligers

Het Nivon Natuurvriendenhuis zou niet kunnen bestaan zonder de grote groep vrijwilligers. En gelukkig zijn er altijd wel weer mensen bereid taken op zich te nemen, als anderen door omstandigheden of hoge leeftijd moeten stoppen. Toch is de aanwas van nieuwe vrijwilligers altijd een zorg voor ons bestuur: gaat het lukken om de zaak draaiende te houden.

Dus opnieuw een oproep aan al die (vaak) jong gepensioneerden, om zinvol bezig te zijn: kom eens kijken hoe leuk en ontspannend en inspirerend het vrijwilligerswerk op De Kleine Rug kan zijn.

Keuze genoeg: elke dinsdag deelname aan een klusploeg of een groenploeg, 2x per jaar inzet tijdens de klusdagen, deelname aan het lokale bestuur, er is altijd wel iets te doen waar jouw bijdrage gewenst is. Kortom, meld je aan bij op secre.dekleinerug@nivon.nl.

Je deelname doet er toe.

Huiswachten en schippers

Om de gasten van ons natuurvriendenhuis een prettig verblijf te bieden, zijn er gedurende het hele jaar dag en nacht enkele beheerders (huiswachten) op De Kleine Rug aanwezig, zelfs als er bijvoorbeeld midden in de week in januari eens geen gasten zijn. Je schrijft je in voor een “dienst” van een week, midweek of weekend. Naast het dagelijks beheer moeten gasten worden overgevaren, want de locatie is niet direct via de openbare weg bereikbaar. De schipper vaart dus regelmatig heen en weer naar de Loswalweg.

De hele accommodatie wordt aldus gerund door vrijwilligers. Zonder hen zou het niet kunnen bestaan om een dergelijke voorziening voor een redelijke prijs aan te bieden.

Heb je na het lezen van het Ruggesteuntje interesse voor dit leuke en soms ook spannende vrijwilligerswerk, maak dan eens een vrijblijvende afspraak of meld je dan aan bij secre.dekleinerug@nivon.nl.

Nieuwe kano's

Onlangs heeft De Kleine Rug circa 10 kano's aangeschaft, deels ter vervanging van 4 heel oude exemplaren. Op dit moment zijn we dus goed voorzien van varend materieel (1- en 2-persoons kano's en enkele canadezen) en kunnen de gasten van ons natuurvriendenhuis dus weer volop genieten van de waterrijke Biesbosch.



Biodivers Dordt

De werkgroep Biodivers Dordt, waar ook het Nivon deel vanuit maakt, heeft weer een mooi najaars- en winterprogramma samengesteld. Resterende bijeenkomsten zijn:

- 15 januari lezing waterkwaliteit
- 12 februari lezing stinzenplanten

Zit er wat van je gading bij, kijk dan (te zijner tijd) voor de details in [de agenda op onze website en filter op Biodivers Dordt](#).

Doneren? Wij weten wel waaraan

Eerder in dit blad hebben we al eens gewezen op de mogelijkheid een donatie aan De Kleine Rug te doen. Of bij een nalatenschap eens aan het natuurvriendenhuis te denken. De daarmee gemoeide ontvangsten worden niet in de jaarlijkse exploitatie van het Nivon verwerkt, maar geboekt en gereserveerd op een speciale post – wij noemen dat de “giftenpot” – die alleen ter beschikking blijft voor De Kleine Rug voor bijzondere uitgaven.

Help jij ons met een eenmalige of jaarlijkse gift? Je kunt doneren aan NVH De Kleine Rug, **NL08 TRIO 0320 7528 01** onder vermelding van “een gift voor De Kleine Rug”. En we zijn bij ons natuurvriendenhuis blij met elke euro.

Activiteiten van onze vaste Nivongroepen, met agenda en contactpersonen

Cultuurgroep: ongeveer 1x per maand.

Contact: Maria Visser, mvisserketting@hotmail.com

Eetgroep: ongeveer 1x per 6 weken.

Contact: Leni van Hattem, lenivanhattem7@gmail.com

Fietsgroep: Elke zondag, 40-90 km.

Contact: Berrie van Es, berrievanes@ziggo.nl

Leesgroep: 1^e woensdag van de maand.

Contact: Berrie van Es, berrievanes@ziggo.nl

Vrouwengroep: 2^e en 4^e maandag van de maand.

Contact: Margo Visser-Ek, visserek@planet.nl

Wandelgroep Dordrecht (5-10 km): laatste donderdag van elke maand.

Contact: Dick Spaans, secre.drechtsteden@nivon.nl

Ruggesteuntje-colofon

Het Ruggesteuntje verschijnt 4 keer per jaar. Geef een wijziging in je e-mailadres svp door aan leden@nivon.nl. Wij krijgen dan vanuit de centrale administratie de wijzigingen door, zodat het Ruggesteuntje ook goed terecht komt.

De redactie en de opmaak van het Ruggesteuntje wordt uitgevoerd door Peter van Leth, afd.drechtsteden@nivon.nl

Je bent altijd van harte welkom om hierbij ondersteuning te geven. En dat geldt ook voor commentaar of suggesties ter verbetering.

Voor enkele leden op hoge leeftijd (zonder mailadres) wordt nog een papieren versie verstrekt.

De inleverdatum van eventuele kopij sluit op de eerste dag van elk kwartaal, dus 01 januari, april, juli, oktober.

Wil je meer (digitaal) nieuws over ons in Dordrecht gelegen natuurvriendenhuis De Kleine Rug en wil je hun nieuwsbrief ook ontvangen? Meld je dan als belangstellende aan op secr.dekleinerug@nivon.nl

Overige informatie en contactpersonen

Website: drechtsteden.nivon.nl

Volg ons ook op [Quodari](#), het eerlijke communicatiekanaal

Nivon Drechtsteden, bestuur:

- * Henriëtte de Keyser, voorzitter: vz.drechtsteden@nivon.nl

- * Dick Spaans, secretaris: secr.drechtsteden@nivon.nl

- * Peter van Leth, penningmeester: pm.drechtsteden@nivon.nl

Bankrekening: NL24TRIO0379745003 tnv Nivon Drechtsteden

Wil je het Ruggesteuntje niet meer ontvangen?

Meld dat via een e-mail aan afd.drechtsteden@nivon.nl onder vermelding van je naam en je lidmaatschapsnummer. Wij halen je dan uit de verzendlijst.